



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

中大校友

利國偉題

CHINESE
UNIVERSITY
ALUMNI
MAGAZINE

125 非賣品
二零二六年三月



專題：修復靈養心理健康

慶祝金禧 年青人要 Stay Hungry
研究院校友 黎韋詩
分享漢堡餐飲掌舵人心得



網上版

中大校友

Chinese University Alumni Magazine

編者的話.....01

專題：

修復靈養心理健康11

以人工智能助 SEN 學童家長減壓
護理院長**錢惠堂**實戰助方案落地...12

中大心理學家**廖嘉敏**
以音樂調出心理治療.....14

棄計量金融轉職表達藝術治療
鄭文傑意志戰勝淋巴癌.....16

立志創業 改變溝通文化
楊思毅團隊為小學
創建教育同理心環境.....18

校友獲殊榮.....23

校友近況.....24

中大沙龍.....28

校友評議會消息30

中大校友傳承基金籌款.....31

2025 中大校友日38

那些年的中大42

逸夫書院院慶44

伍宜孫書院院慶45

海內外校友組織及網絡消息46

小扁擔勵學行動52

年度回顧電子版52

校園快訊.....53

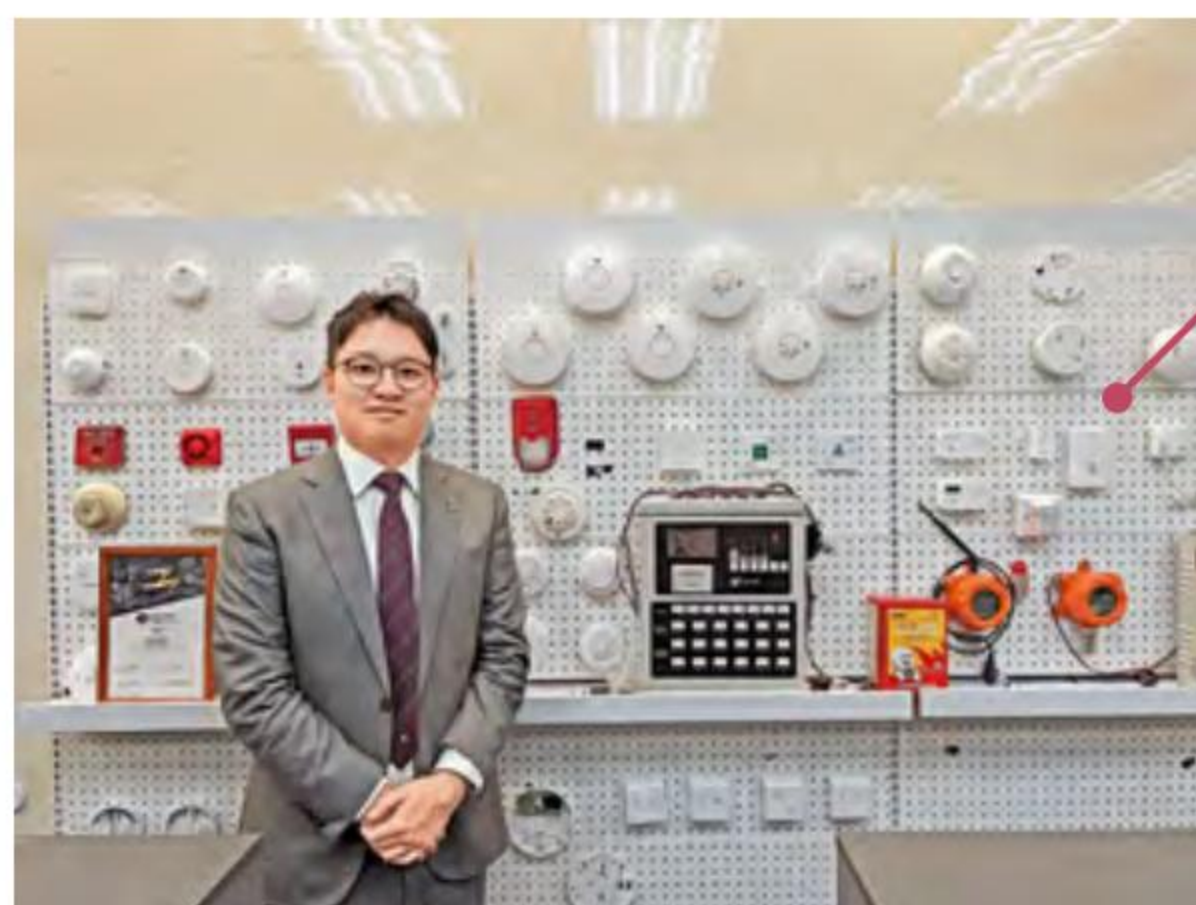
隨時隨地閱讀《中大校友》57



03

封面人物

慶祝金禧 年青人要 Stay Hungry
黎韋詩分享漢堡餐飲掌舵人心得



07

創新及科技系列

深圳開公司研發智慧消防設備
中大碩士**林沛東**推廣防火意識

11

專題

修復靈養心理健康



錢惠堂



廖嘉敏



鄭文傑



楊思毅

香港中文大學校友事務處

香港新界沙田香港中文大學富爾敦樓三樓
3/F, John Fulton Centre,
The Chinese University of Hong Kong,
Shatin, Hong Kong

電 郵 : alumni@cuhk.edu.hk
網 址 : www.alumni.cuhk.edu.hk

電 話 : +852 3943 7861
傳 真 : +852 2603 6226
Facebook : cuhkao
微 信 : cuhkao
Instagram : cuhkao
YouTube : cuhkao
LinkedIn : CUHK Alumni Affairs Office

no.125

2026 年 3 月

非 賣 品

20

友問友答

帶領學生與人及大自然和諧相處
和聲書院院長**任揚**分享處世宗旨



32

中大兩代情

黃正坤 李巧琮

黃敏行 李麗慧

美好傳承新亞精神

34

中大新人類

成立社企助外傭創業轉型
晨興**黃忠文**以社會企業家為志



36

中大新人類

抱石鬥智鬥力攀出一片天

湯芷晴擁有外科醫生的

冷靜與專注

編
者
的
話

光線裡別讓我走遠

今期封面，敢說是《中大校友》有史以來最色彩繽紛的一期！去到香港麥當勞總部訪問黎韋詩校友，甫踏進四周滿布黃色的辦公室，精神已為之一振，萬料不到還預先安排了幾位麥當勞角色在場候命，成就了歡欣滿載的封面。喜愛創新的黎校友，坦言近年已極少接受訪問，人生經歷分享過很多趟，擔心未能帶來新意。然而，這次校友雜誌的誠意邀請對她別具意義，於是搜索枯腸苦思從未跟媒體分享過的內容。這份心思確實感動到小編，大家千萬不要錯過今期《封面人物》。

專題訪問了四位在精神健康界別工作的校友，他們不約而同道出「能醫也要自醫」的道理，治療師也是人，尤其是聽病人訴說自身遭遇時，難免會積累負面思緒，如果不定期清空它們，很難有空間去幫助更多的病人。情況猶如要身體健康，須定期做運動或健身，精神健康也同樣要有適當訓練去調息，四位校友各自分享了獨門秘方，不妨參考一下。

每期雜誌的校友故事大多是獨立的，但今期創新及科技系列的林沛東和中大兩代情的黃敏行，不約而同要感謝同一位校友，那就是友問友答的身兼中大深圳研究所院長的和聲書院院長任揚教授。林沛東及黃敏行的公司都是由該研究院培育出來的，當得知小編將要訪問任院長時，屢次提醒我要代為感謝他。任院長推說是團隊努力的成果，功勞不在他身上，但他卻驕傲研究院培育超過 120 間初創，融資高達 20 億元，成績不俗。

新人類湯芷晴大談她的抱石興趣，由於要拍片及拍照，需要她親身上陣展露兩下身手，本來只提議她做幾個簡單示範，但這位前港隊成員卻沒有想過要留力，認真做完熱身就攀上去。最令人驚歎的是，她的熱身並非簡單拉筋，而是做引體上升，別少看她弱質纖纖身形瘦削，做了十多下引體上升也面不紅氣不喘，還生怕導演不夠鏡頭剪接，問了幾次是否需要多做幾下，果然是巾幗英姿，佩服佩服！

另一位新人類黃忠文，二月中應邀跟我們進行訪問時，提到自己早已辭掉香港工作，準備去新加坡發展；他讚嘆這個訪問約得正合時宜，否則身在彼邦就未必成事。他還跟我們分享了一件趣事，一心服務社會的他，有想過副修社工，但原來中大社工系主要以廣東話授課，只有 SOWK1114 一課以英語授課，所以只讀了這科；不過塞翁失馬，結果選擇副修人類學，讓他對人文各方面有更多研究，對日後工作也有幫助。✎

封面題字：利國偉

出版：香港中文大學校友事務處
版權 ©2026

編輯：《中大校友》編輯委員會

主席：許寶寶（校友事務處處長）

委員：黎廷瑤（75 新亞社會）

陳鐘坤（82 新亞新聞）

潘啟迪（82 研究院工管）

莊聖偉（85 新亞人類學）

蕭世和（85 新亞新聞）

吳志華（85 新亞歷史）

盧覺麟（86 新亞新聞）

蘇啟智（89 新亞新聞）

曾錦強（89 聯合統計）

魯庭暉（02 聯合新聞）

鍾振傑（08 崇基新聞）

總編輯：陳鐘坤

製作公司：信報財經新聞有限公司

廣告代理：PPN Ltd.

地址：香港九龍灣臨興街 21 號

美羅中心 2 期 2 樓 25 室

電話：+852 3460 6837

承印：泰業印刷有限公司

發行量：148,000 本

校友尊享
2026年3月號

《中大校友》季刊 獨家聯乘企業優惠

FLOROMA
AROMA FROM FLOWERS

以優惠碼：**26CUHK10%** 於FLOROMA.NET

消費滿\$500，即享**全單9折***優惠



立即購買



*有效期至2026年12月31日。不可與其他優惠碼共用。

圖片只供參考。優惠受條款約束，如有任何爭議，FLOROMA保留最終決定權。



myfloroma



floroma.net

慶祝金禧 年青人要 Stay Hungry

黎韋詩分享漢堡餐飲

掌舵人心得



黎韋詩（05 研究院行政人員工商管理）1998 年加入麥當勞，去年公司慶祝成立 50 周年，她在這裡工作近 30 年，由最初加入公司純因為對品牌的喜愛，逐漸變成一份使命，「不只要令客人在這裡享受到優質美食和最好服務，亦希望借助品牌力量，為社會做更多實事。」市場策劃出身的她，由出任市場策劃總監（CMO）一步步晉升到今天成為香港區行政總裁（CEO），「兩者分別在於 CMO 說的是品牌故事（Brand Story），不斷度橋為顧客帶來新鮮感，而作為 CEO 要做的是品牌承諾（Brand Promise），確保每一位顧客從走進餐廳、點餐到用餐的每個環節，均感受到品牌所承諾賦予的體驗。」

▲ 麥當勞不斷創新迎合顧客需要，Randy 說：「作為餐廳，我們沒有廚師，卻有數據科學家，為公司數碼轉型打下基礎。」



▲ 黎校友（紅圈）認為中大 EMBA 課程有一個龐大而充滿活力的舊生網絡，讓她結識不少來自不同行業的新朋友。這份跨界別的交流，正是 EMBA 最珍貴之處。

黎韋詩小檔案

- **1998 年**
中國麥當勞市場策劃主任
- **2005 年**
香港麥當勞市場策劃總監
香港中文大學行政人員工商管理碩士
- **2010 年**
新加坡麥當勞董事總經理
- **2011 年**
香港麥當勞董事總經理
- **2012 年**
香港中文大學客座副教授
- **2017 年**
香港麥當勞行政總裁
- **2025 年**
香港旅遊發展局成員

黎韋詩（Randy）加入麥當勞，先由中國麥當勞市場策劃主任做起，她於 2005 年晉升為香港區市場策劃總監。Randy 形容此職是她夢寐以求的工作，不過她想更上一層樓，發揮更大貢獻。「市場策劃總監與行政總裁之間隔了一道鴻溝，為了填補個人不足，我到中大修讀 EMBA。課程最大的得着是令我學會從不同方位思考，以及認識了來自不同界別及背景的同學，與他們一起做小組作業及去東京交流時，訓練了我的換位思維，從別人角度思考，對我日後工作有很大幫助。」



▲ 黎校友第一天加入中國麥當勞的工作照。

EMBA 課程啟發公司精神

「以人為本、以客為先、創新求變」是麥當勞一直秉持的精神，黎校友表示概念實質上來自中大 EMBA 課程的啟發，「陳志輝教授時常提及『左右圈』理論：左圈是公司可以做到的事情，右圈是顧客需要的東西，做生意正是要找到兩個圈重疊的地方。但今時今日世界瞬息萬變，兩個圈仍不夠，科技及市場趨勢的變化一日千里，尤其是餐飲業市場出現了極大變革，以前沒有電子商貿，也沒有那麼多國際品牌進攻香港市場。在這般急遽轉變的環境下帶領團隊莫忘初衷向前走，是我要做到的事情。對我來說，我每天也像做一份新工作，一時要學電商，一時又要學數碼轉型，最近又要學人工智能，所以我做同一份工作這麼多年也不覺悶。」

她指出，數碼轉型是創新求變的重要一環，「現時我們提供了六種點餐體驗，除了向店員下單外，還可以用手機、自動點餐機、兩個外賣平台及使用店內送餐服務。很多人也沒想到，

麥當勞作為快餐店，竟然提供堂食送餐服務，其實這是回應顧客反映過的一個痛點。現在只須用手機下單並掃描枱面的 QR Code 就有同事直接送餐過來，尤其方便帶着小朋友或老人家的顧客。」

至於選擇中大進修的原因，是希望與中國有更多連結，「我在加拿大讀書，我希望透過在中大的學習連結中國或亞洲的網絡。記得當時確實有不少國內同學，從他們身上學到許多國情智慧。中大 EMBA 有一科很厲害的，是教你從《易經》中領略管理智慧，令我獲益良多。即使畢業至今已 20 年，同學之間仍保持聯繫，縱使各有各忙，見面時間少了，但仍在群組每天互相問候，情誼延續至今。」她還分享了一件趣事：「EMBA 在金鐘美國銀行大廈上課，當年同學常投訴附近沒有地方進餐，因此我們開了一間麥當勞，可惜因為新冠疫情衝擊而結業，但也成了我和同學之間的美好回憶。」



▲ 去年 1 月 1 日慶祝香港麥當勞 50 周年，請香港人免費乘坐麥當勞主題天星小輪，Randy 親自上船派發紀念品給遊客及市民。

主動落區體驗餐廳前線工作

除了讀書進修裝備自己，在成為行政總裁之前，Randy 還做了一件很破格的事情：「有一年放低 CMO 身份，到餐廳前線受訓一年，由低做起，學炸薯條、清潔、沖咖啡等工作。有次沖咖啡時碰見一位在市場推廣公司任職的朋友，她以為我沒有再做市場推廣，轉行做咖啡師！那一年學到的是同理心，明白顧客及前線員工在餐廳會有什麼想法。」

行政總裁的工作是要兌現入店 30 分鐘的用餐承諾，她慶幸曾在分店工作，讓她得以掌握餐廳營運的各樣細節。「餐廳地段、裝修設計、員工招聘與培訓、食品質素等都要兼顧，甚至細如垃圾桶位置、有否安裝洗手機等，全部都有學問在內。例如我在分店工作時，觀察到顧客經常要問前枱同事取水飲用，因此決定在每間餐廳設置飲水機，方便顧客，也減少同事工作量。而且飲水機一定要同時提供冷水及熱水，因為香港人喜愛喝暖水。」

作為行政總裁，黎韋詩形容就像個交響樂團指揮，「每個部門在各自範疇都是最優秀的，就像樂團的大提琴、小提琴、鋼琴、橫笛的樂手一樣，每人在他專長的樂器上均表現出色，但如果他們各自各彈奏，是無法成為一

首交響樂曲。我的責任就是指揮，把所有樂手組織起來，什麼時候哪樣樂器需要大聲一點，什麼時候需要低調一點，我負責幫忙把每個樂團成員最好的那部份放大化。我會先跟團隊說明要彈什麼歌曲，認定目標後再將樂譜分拆，決定每位樂手負責什麼部分。就如每年我們都會訂立新策略，令團隊有清晰目標，知道要往哪個方向去走。」

黎韋詩以去年 11 月大埔五級火災為例，「當日我在上海開會，晚上九時多飛機抵港後，我召集所有領導層同事開會，商討如何支援大埔居民。有些老闆事無大小都留言，要求同事立刻處理，但我盡量不會無時無刻找同事，會尊重他們工作以外的生活平衡，尤其是現今社會資訊泛濫，若老闆時刻發訊息，同事反而難以分辨優先次序，結果什麼也做不來。」

用品牌力量貢獻社會

談到火災，黎韋詩說這正好兌現品牌承諾：「麥當勞是最快回應火災的機

構之一。我們於火災發生翌日已即時到社區中心送上 1000 份早餐。另外，我們更開放三間位於大埔的 24 小時餐廳免費提供食物給大埔市民。這個安排維持到 3 月 6 日，截至 2 月底已送出逾 3 萬 2 千份食品；我們還去到近宏福苑的一間小學，為學生的聖誕派對送出超過 800 份餐飲。我欣賞麥當勞常以社區的一份子身份，積極為社會出一分力，這亦是我願意留在這裡工作二十多年的原因。」

另一項令 Randy 引以為傲的，是公司成為香港飲食界首間開辦屬資歷架構第 5 級課程的企業，「大眾可能不知道麥當勞在全球有一套很嚴謹的訓練課程，全球各地共有 11 間漢堡大學。我們以麥當勞全球訓練系統配合香港政府資歷架構，推出《管理發展專業文憑（資歷架構第 5 級）》課程，讓 DSE 學生有更多出路。加入麥當勞，最快 30 個月可晉升為餐廳總經理，通過考核後可取得與學士學位同等資歷級別。我出席第一屆畢業禮時，見到有父母因兒子有機會取得學



▲ 2009 年，Randy（前排中）參加公司的 Operation Acceleration Programme，從前線崗位做起，所有工作都親力親為。



▲ 自 2012 年起，Randy（左四）獲委任為香港中文大學客座副教授，經常到中大授課和分享。



▲ 黎校友（後排中）喜歡向年輕人學習，從他們的角度看世界，從中得到新啟發。

士學位而感動；還有一位三十多歲、沒讀過大學的男士，帶同太太和子女參加畢業典禮，讓家人見證自己穿上畢業袍的一刻；令我十分感動的，是有位 59 歲的同事，在公司工作了 30 年，沒想過他的退休禮物竟是一頂四方帽！」

多年來持續創新，推出過無數新穎產品，扭扭粉是 Randy 最自豪的產品，「以往客人來到麥當勞吃早餐，選擇只有豬柳蛋漢堡和熱香餅，但香港人大多喜歡有湯的早餐食品，於是誕生了扭扭粉。跟傳統 C 字形的通粉不同，扭扭粉是 S 字形的，能盛載更多湯汁。服務方面我們也不斷推陳出新，我最驕傲的是 2006 年推出 24 小時營業分店，最初提出 24 小時營業概念時，有部分同事表示疑惑，認為晚上沒有生意，但其實很多香港人都是很晚才下班的，夜校進修的也有不少是十點才下課，他們難以找到地方吃飯，我們的餐廳就扮演安樂窩的角色。」

創新有成功亦有失敗，黎校友認為失敗並無不妥，「『飯 Tastic』就是一個例子，本以為香港人喜歡吃飯，於是研發米飯漢堡。雖然這個創新項

目為我贏得 Marketer of the Year 獎項，但一年後發現，客人想吃飯不一定會想起麥當勞，到頭來反而是我向上司提議刪去這個產品。我是很樂意接受失誤，只要相同的錯誤不要犯兩次就可以了。透過失敗學習放下所學（Unlearn）及重新學習（Relearn），這才是最寶貴的。」

聆聽年青人聲音

作為香港最多年青人加入的企業，黎韋詩樂於與他們分享及交流，「不少行政總裁喜歡當導師，但我更相信做逆向導師（Reverse Mentoring），從年青人身上學習。這也是源於同理心，不應該由學生來了解你，而是由我們去主動理解今時今日的年青人。他們很想別人聆聽他們的聲音，2022 年試過在公司成立青年顧問董事會（Youth Advisory Board），每季與他們開會，聽取他們的意見。近年我們炙手可熱

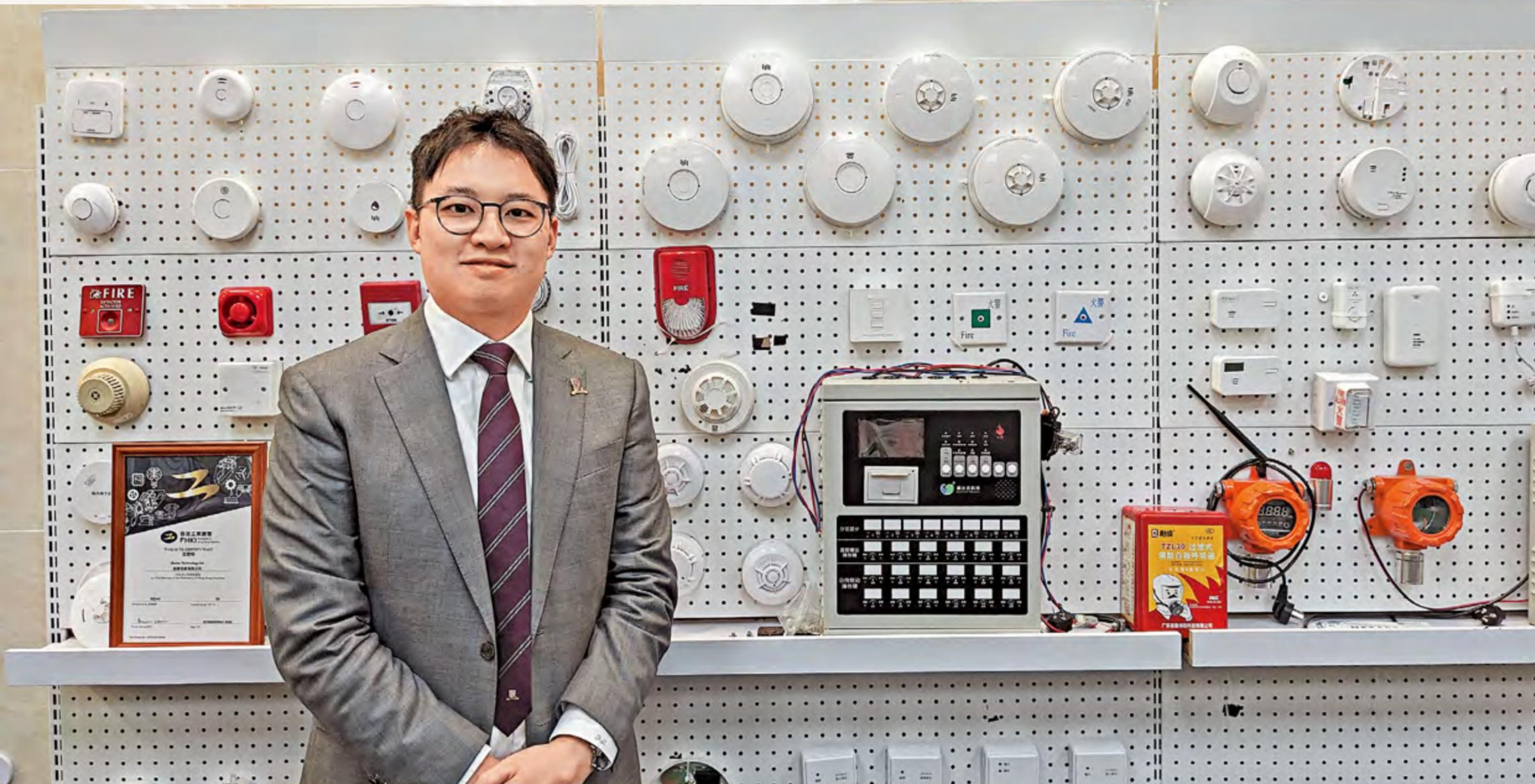
的 Vandy the Pink 及 Chiikawa 聯乘計劃，以及『唔使等就係型』的宣傳口號，都是拜這個董事會所賜，讓品牌找到吸納年輕消費者的方向。」

對於年青人，Randy 送上「Stay Hungry」兩個字，「永遠要有持續學習的初心，多聽、多學、多看，學習不限於正規課堂，現時實在太多渠道可以獲取知識，最重要是保持年輕好奇的心，思考如何可以再做好一點，再進步一點，這也是我人生的座右銘。」



▲ 黎韋詩（右）最自豪的是為公司推出《管理發展專業文憑（資歷架構第 5 級）》課程，至今已有 270 位餐廳總經理獲取與學士學位同等資歷。

▼ 林沛東接手父親生意後，不斷拓闊產品種類，並進軍智慧消防領域。



深圳開公司研發智慧消防設備 中大碩士**林沛東**推廣防火意識

宏福苑大火喚醒了消防安全的警號，消防處去年底推出「物聯網火警偵測系統先導計劃」，提升舊式樓宇消防安全水平。家族經營消防安全生意的林沛東（22 研究院高級管理人員工商管理）早着先機，看準物聯網（IoT）的重要性，成立公司開發智慧消防產品，「香港不少樓盤採用開放式廚房，因此要在屋內安裝煙霧感應器。先不要說消防處是否有足夠人手巡查，即使想安排定期入屋檢查，戶主又不在家中，但如果加入 IoT，每隔 30 分鐘把訊號發送到消防局，那麼煙霧感應器是否正常、有沒有被人拆走、需要換電、有沒有煙霧出現等都能一目了然，可見智慧消防未來大有可為。」

林父一直經營消防產品業務，主攻煙霧警報器，為各大歐美品牌進行研發及代工，並自設工廠生產。2014 年大學畢業的林沛東（Felix）性格較為跳脫，不習慣安坐辦公室工作，加上求學時期已培養出領導才能又愛帶領團隊，因此決定接手父親的生意。「本身熱愛打籃球，深圳及香港的辦公室都放滿比賽贏得的獎盃。有段時間非常狂熱，早上六時起床、七時練波。記得起初和朋友組班參加比賽，誰料第一場就輸了七十多分，慢慢悟出朋友與隊友的分別，篩走跟不上訓練進度的，往後才連續幾年取得冠軍，從中學到構建高績效團隊的秘訣，放在



▲ 完成和聲書院系統安裝後，任揚教授（左一）聽取嘉達雲員工講解平台操作。

公司經營上也同樣適合。」

名義上是接手生意，但林父於 2010 年已退休，林校友說剛開始時公司流失了不少客戶，「家父公司在九十年代相當輝煌，自家研發的煙霧報警器在當時消防科技領域可謂獨樹一幟。隨着家父年歲增長，固有的生意模式和傳統的高質量產品已無法應對日新月異的市場變化。商業世界很殘酷，公司一旦失去產品創新力和價格競爭力，客戶便會離去。如要挽救，必須注入新鮮血液和養分。因少有二代願意接手做廠，家父本計劃在生意低谷時提前榮休，所以變相到我真正接手時，雖然未算由零做起，但也相當艱辛。」客戶關注的是產品款式及價錢，

林沛東先由價錢入手，「我接手公司後，第一時間到內地廠房駐守半年，了解整個生產流程，檢視成本上的問題所在，發現部分工人與供應商私下協議，令原材料成本偏高，解僱相關員工後可以成功控制產品成本。」

解決成本問題，Felix 隨即向舊客逐一叩門，希望他們能回心轉意。「主要是挽回歐洲客戶，為了省錢我只帶一位同事同行，十四日內坐火車走遍九個國家、十個城市談生意。最深印象是由荷蘭轉去英國時，遺失了所有行李，由於已是晚上又實在太累，便跟同事匆忙買些日用品，在附近找間酒店倒頭便睡。就是憑着毅力及厚臉皮，逐個逐個客戶爭取回來。起初當然不會有大生意，數

百元的訂單也得先接下。漸漸客戶見我們不計較、肯吃虧，加上其他供應商由研發、測試、認證到出貨要一年時間，但我們的研發能力強，四個月內已完成，自此贏回不少客戶。」



▲ Felix 接受中央電視台訪問後，公司知名度隨之提升。

疫情催生智慧消防商機

公司生意漸見起色，林沛東同時洞悉到另一個市場商機，「大學畢業時，已開始聽聞物聯網，但沒有人應用到消防產品上，原因是物聯網需要靠內置電話卡接連網絡，而當年無線電話月費高達每月 250 元，成本高昂，跟 IoT 協助用戶降低成本的理念背道而馳。」直到 2020 年新冠疫情肆虐才出現轉機，「當時要隔離新冠肺炎患者，內地政府需要在門上安裝感應器，以防病人擅自離開。有關部門知道我是造煙霧感應器的，既然同屬感應器產品，就問我是否也能生產。他們又問我是否可以為煙霧警報器安裝 IoT 組件，每日發送幾次訊號給消防局，讓局方知道警報器仍在運作。我又見到國內電話卡大幅降價，三年年費低至 3 元人民幣。眼見配套成熟，決定開公司，開發智慧消防市場。」



▲ 於 2021 年獲頒「粵港澳大灣區傑出青年企業家最佳創業獎」。

2020 年在深圳成立嘉達雲科技，Felix 說選址深圳，人才是關鍵因素。「研發智慧消防產品，要額外聘請軟件、硬件、結構及測試四類工程師，基本上深圳有充足人才，應付這幾方面的需求。」創業後，他發現不少同行老闆都擁有 MBA 或 EMBA 的學歷，「投標國內政府工程時，發現標書評分準則中有一欄是關於公司領導人的學歷，高學歷可獲加分。為了增強自己的競爭力，所以報讀了中大 EMBA

課程；再加上公司發展到一定規模，在金融、融資、供應鏈等各方面都有不同需求，知道 EMBA 同學不乏全球 500 強企業的行政總裁或總經理，可以跟他們交流及取經，幫助公司發展，始終家族企業跟國際企業是兩碼子的事。」

另外，中大 EMBA 是唯一可以到國內上課的，有機會到上海、成都、重慶、北京、福建及深圳等地，體驗不同城市的生活與文化。當時公司廠房設在羅定，廠長知道我有創業念頭，就說廠裡生產不成問題，但要做高科技的話，一定要去廣州或深圳再覓地方。剛巧之後 EMBA 在中文大學深圳研究院上課，我看到環境及配套很不錯，就問能否在此設立公司，研究院方面回覆，基於我的校友身份，應該不成問題，於是我一邊讀書，一邊在研究院籌組公司。」

感激中大深圳研究院幫忙

林校友十分感激中大深圳研究院（深研院）的幫忙，「深研院裡有很多公司，但由土生土長香港人開設的公司不多，所以他們幫我宣傳公司，例如安排北京中央電視台來採訪，剖析港人在國內發展的心態，之後亦陸續安排其他媒體採訪，令公司很快打響知名度。有了這些採訪，加上深研院協助，令我們慢慢由四、五個人的小團隊，發展成 25 人的公司。」

他特別感謝深研院院長任揚教授，「任教授也是和聲書院院長，去年他親自來找我，說書院空氣不太流通，加上近海易受潮的關係，宿舍房間易出現發霉情況，書院邀請我們在書院不同地方安裝感應器，收集溫度、濕度、空氣質素等數據，實時顯示在同一平台上。此舉是希望搜集安裝鮮風機前後的數據來說服校方。我跟同事說，



▲ 帶領公司團隊參加「中大創業日十周年展」，並在現場向財政司司長陳茂波簡介公司產品。

既然我們是做消防的，索性一次過將煙霧感應、一氧化碳濃度、可燃氣體等數據都放上平台。沒料到後來收到消防處來電查詢我們是否有研發智慧消防產品。幸好當時我們已累積了半年的數據，便直接邀請他們來中大參觀。他們又問我們能否監察防煙門是否關上，剛巧我們早已在和聲書院的門上安裝感應器，可以直接示範相關技術，結果一拍即合。多虧任院長給了我們一個試點落地、累積數據的機會，讓我們之後能把握商業機遇。」

創業以外，林沛東亦著重社會責任，「消防處宣傳『消防三寶』（滅火筒、滅火氈及獨立火警偵測器）多年，但成效不大，原因是未經歷嚴重火災前，市民未必意識到防火的重要性。即使如今大家都明白，卻又不知怎樣選購，於是我們索性把『消防三寶』放上 HKTVmall，標價約三百元，加購一些日用品可免運費送貨，希望能把它普及。」他更自發跟同事義務落區，解答市民的消防問題，例如如何使用滅火筒，選購防火氈要留意什麼等等，「香港人會花費大量金錢來提升家居保安，例如安裝視像鏡頭及夾萬來防盜，卻沒想到萬一有火警，所有東西都可能付諸一炬，損失遠比失竊更多。既然肯花數千元買個夾萬，為何不花數百元去買『消防三寶』呢？」

林沛東小檔案

2014 年 ● 香港科技大學工商管理學士
2022 年 ● 香港中文大學工商管理碩士
成立嘉達雲科技

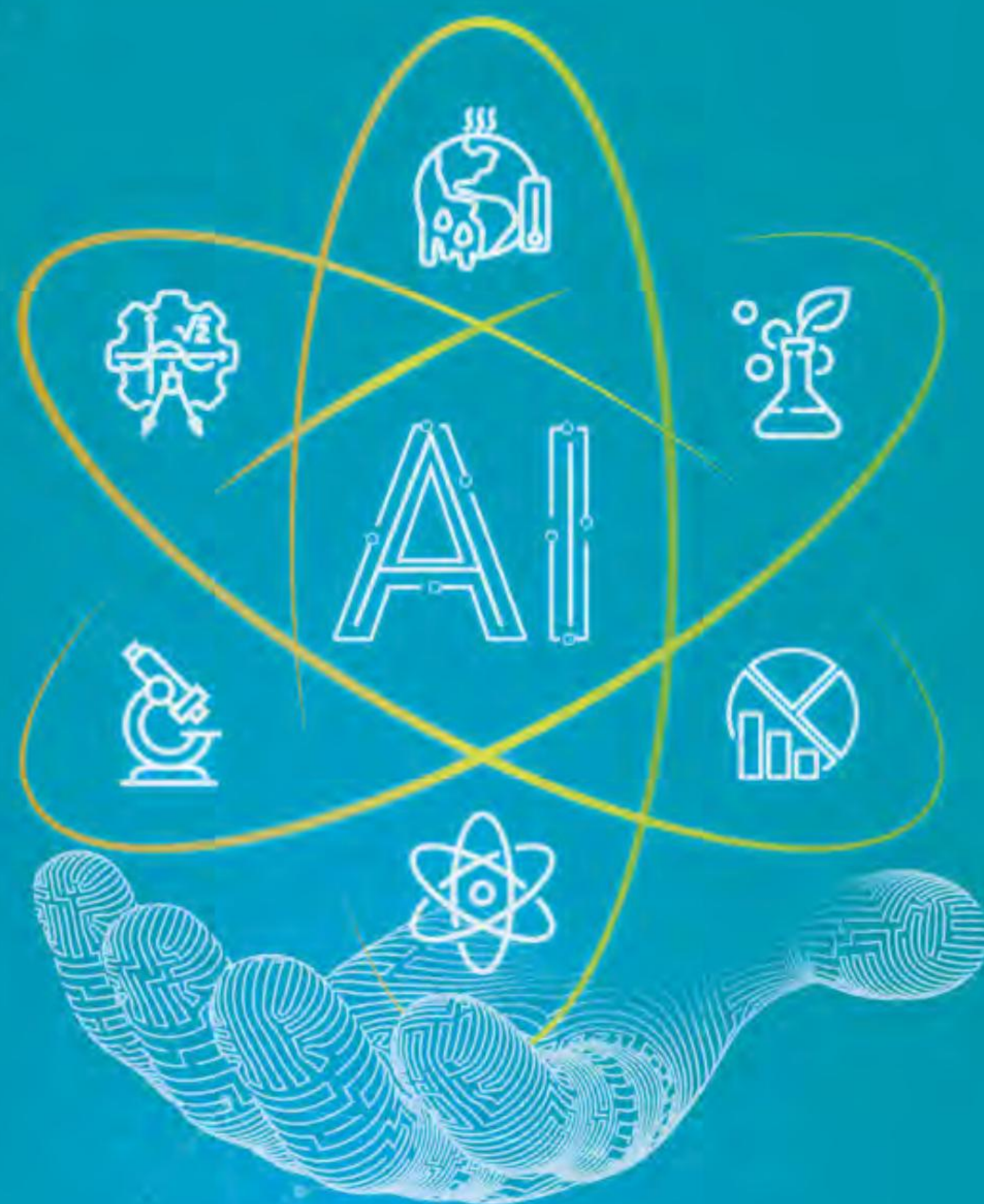


▲ 林校友（身穿紅衣）在社區推廣活動中搭起充氣帳篷，透過模擬大火時煙霧迷漫的情景，教導公眾如何使用防火面罩逃生。



香港中文大學理學院
FACULTY OF SCIENCE
THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG

MSc in ARTIFICIAL INTELLIGENCE FOR SCIENCE (2026 ENTRY)



The programme is designed for individuals who are interested to work in the science industry, seek further advancement, and aspire to leveraging AI driven applications to solve real world scientific challenges.

PROGRAMME HIGHLIGHTS

- Apply advanced AI and computational skills to solve real-world scientific problems.
- Drawing on the expertise of chemistry, earth and environmental sciences, life sciences, mathematics, physics, as well as statistics and data science, empowering innovative problem-solving through AI driven applications.
- Mode of Study: Full-time (1.5 years) | Part-time (3 years)
- Scholarships: AISCI Scholarship for CUHK Alumni (up to HK\$ 10,000) and Academic Performance Scholarships (up to HK\$ 50,000).

APPLICATION AND DEADLINE

- Application: Please refer to AISCI Programme Website.
- Application Deadline: 30 April 2026

Applications will be processed on a rolling basis until all places have been filled.



AISCI Website

ENTRY REQUIREMENT

- All applicants should hold a Bachelor's degree in science or engineering and must meet both the General Admission Requirements and the English Language Proficiency Requirement stipulated by the Graduate School, CUHK.
- Bachelor's degree holder in other disciplines is required to have at least 2 years of relevant post-qualification working experience.

TUITION FEE FOR 2026 ENTRY

HK\$350,000 for the whole programme

ENQUIRIES

- ☎ (+852) 3943 5917
- ✉ aisci@cuhk.edu.hk
- 🌐 <https://www.sci.cuhk.edu.hk/aisci/>



錢惠堂

(93 逸夫護理 / 95 研究院護理學)



廖嘉敏

(05 崇基心理學 / 07 研究院臨床心理學)

修復靈養 心理健康



鄺文傑

(08 崇基計量金融學)



楊思毅

(17 新亞政治與行政學)

香港人心理健康狀況近年備受關注，中大剛於三月初公布最新調查結果，發現港人的抑鬱及焦慮指數再創新高，其中 Z 世代（18 至 24 歲）青年的精神健康危機最為嚴峻，情況令人擔憂。今期我們邀請四位在精神健康領域有積極貢獻的校友作出分享，讓大家從中得到啟示。他們在中大求學期間深受啟發，畢業後在不同崗位持續深耕，將所學轉化為具體服務與創新實踐，在社區中身體力行推動精神健康，並提供適切的情緒支援，回應不同群體的精神健康需要。這份為人療癒心靈的精神值得敬佩。



▲ 錢惠堂分享自己的心理保健習慣：即使再忙，也會預留「沉思時間」，練習自省，避免累積問題成困擾。

錢校友解釋香港護士向來分為普通科及精神科，而他對心理較感興趣，因此在報考學護時選了精神科，「85年獲取錄，三年後正式成為註冊精神科護士，加入青山醫院工作。終於等到中大在91年開設護理學士課程，我考入成為第一屆學生，後來發現原來自己喜歡做研究，便繼續留在研究院深造。不過，我在學期間仍持續在醫院工作，甚至在95年畢業後，再留在醫院工作了一年半，才回到中大出任助理教授。」



▲ 錢惠堂讚揚中大護理學系氛圍融洽，同事樂於互相幫忙，令他在教學及研究上有最佳發揮。

以人工智能助 SEN 學童家長減壓 護理院長錢惠堂 實戰助方案落地

九十年代的護理系，女生佔了八成，男生較少。中大那打素護理學院院長錢惠堂（93 逸夫護理 / 95 研究院護理學）一直想投身健康護理專業，惟當時大學尚未開設護理學位課程，於是先投考醫院學護，邊學邊做邊受訓。他說那幾年的醫院工作經驗，大大幫助日後的研究工作，「一般大學教授由深造、研究到成為教授，大部分時間留在學校裡，較少醫院實戰經驗；我剛好相反，先熟悉醫院的環境才來讀書，好處是把研究落實到醫院使用時，不怕流於紙上談兵。」

回想在青山醫院工作的日子，他最深刻的是病人與照顧者的處境，「青山醫院是香港最早提供精神科服務的地方，服務範圍亦是最全面。不過那時大眾普遍尚未接納精神病患者，醫院採取封閉式管理，長期住院的病人較多。有些患者即使康復出院，很快又回來，原因是無法適應社會。然而，最痛苦的往往不是病人本身，尤其重症患者根本未必清醒到能理解自身情況，最受苦的是他們的照顧者。最深印象是有位六、七十歲的媽媽，每次帶很多食物和衣物遠道坐車來探望兒子，但只放低物資，與兒子沒半點交流，表面看來很冷漠，實際上是她不懂如何與兒子溝通。正是這幕既可悲又無奈的畫面，推動錢惠堂近十多年專注於心

理社交干預（Psychosocial Intervention）的研究，協助精神病患者盡快重投社會，也讓家人學懂照顧與溝通。「尤其是教導家人如何辨識早期復發跡象，及早帶病人去覆診，甚至學懂開解他們。」

首創粵語人工智能程式 Pai.ACT

2023 年開展的新項目，錢校友坦言並非由他發起，而是源於同事的博士研究，「這位同事長期服務特殊教育需要（SEN）兒童，發現兒童可享用的服務不少，但家長可獲得的支援卻相當缺乏。過往研究與調查均發現，若 SEN 兒童能在小學至初中期階段接受適切培訓，長大後症狀可望有所減退，因此家長能否為孩子提供適當照顧尤其關鍵。眼見很多家長照顧 SEN 孩子時要面對很多壓力，我們便思考能否利用科技更有效地接觸更多家長，改善他們的心理健康。我們深信若能紓緩家長的困境，他們能更好地照顧 SEN 小朋友。」

他與團隊開發首個粵語人工智能手機應用程式 Pai.ACT，配合心理治療，協助 SEN 兒童的照顧者改善心理健康。「程式建基於心理學上的接納與承諾療法（Acceptance and Commitment Therapy，ACT），它能以簡單的方式審視個人對生活與各種想法的接受程度，從而引導使用者思考如何改善問題，並為他們提供以正念為基礎的情緒支援。我們邀請了過百位 SEN 家長

進行 ACT，再把當中過萬條對話紀錄交給 AI 分析，透過深度學習（Deep Learning）訓練 AI 成為『ACT 治療師』。系統能按不同情況及事件來發問，並即時分析蒐集到答案，辨識家長的弱項，從而提供一個度身訂制、以 ACT 理論為本的自學課程給家長。若偵測到使用者有較嚴重的焦慮或抑鬱徵狀，會交由輔導人員跟進約見，Pai.ACT 變相擔任篩查師，在毋須動用大量資源的情況下，找出需要額外支援的家長。」

起初團隊是與支援 SEN 學童的 NGO 合作的，錢惠堂說這些 NGO 並非不想支援家長，但工作重點與資源多投放在學童身上，即使留意到家長承受情緒壓力，也常因欠缺人手與工具而難以介入。得知有 Pai.ACT 後，NGO 很樂意推薦給家長使用，「發展至今已有二十多間 NGO 與我們合作，程式只是作篩查及基本支援，仍有部分家長需要輔導人員跟進，因此我們同時為 NGO 員工提供 ACT 治療訓練，讓他們可直接為家長治療。」Pai.ACT 以 SEN 家長的數據為基礎，準確度會較高，「試過用 Open AI 建立同一款程式，雖然 Open AI 擁有海量數據，但基於數據並非針對 SEN 家長群組，所以準確度只有四至五成，反觀 Pai.ACT 準確度卻高達八至九成。這啟發我們把模式延伸至更多群組，幫助更多有需要人士。下一步計劃服務的對象是較易出現情緒問題的青少年與獨居長者，希望能同樣建立具針對性的程式來幫助他們。」

擴闊視野及生活圈子

多年來教導過不少精神科護士，錢校友提醒學護要保持開放的心態，「普通科可分成不同專科，例如護士在外科病房工作，就毋須處理其他科的事情，但精神科卻沒有分科，抑鬱、思覺失調到狂燥症等不同病人同處一個病房，因此精神科護士面對的變數較大，他

們需要開放自己，接納各種病人，也要理解醫療系統的各種優點與不足，才應付得到。」他亦強調良好溝通能力是關鍵，「普通科可透過抽血或檢查找到病人問題所在，在精神科唯一能做的是與病人傾談，才能從中了解病人多一點。若缺乏溝通技巧，是完全不適合做精神科護士。」

同樣道理，一般人要維持精神健康，錢惠堂建議建立良好的社交網絡，「很多問題難以獨自解決，多點與身邊人商討對策；持續擴闊眼界，除了專業知識外，也多留意身邊與世界發生的事，多讀點書，一點一滴積累到的知識總可以幫助你以多角度拆解問題，也更容易與別人建立更多話題，提升社交與溝通。簡而言之，就是要開放自己，建立良好生活習慣，這對精神健康大有裨益。」



▲ 與莊婉瑜教授（左）於 2024 年帶領團隊前往日內瓦國際發明展，手機應用程式 Pai.ACT 榮獲金獎。

錢惠堂小檔案

- 1993 年 ● 香港中文大學護理學士
- 1995 年 ● 香港中文大學哲學碩士
- 1997 年 ● 香港中文大學護理學院助理教授
- 2010 年 ● 香港理工大學護理學院教授
- 2017 年 ● 香港理工大學護理學院副院長
- 2018 年 ● 香港中文大學那打素護理學院研究副主任
- 2020 年 ● 香港中文大學那打素護理學院院長



▲ 作為第一屆護理學系畢業生，錢校友（前排右一）見證學系三十多年來的發展。



▲ 廖嘉敏最推崇美國心理學家 Dr. Kristin Neff 的自我關懷 (Self-compassion) 理論，透過「善待自己 (Self-kindness)」、「共通人性 (Common Humanity)」及「靜觀當下 (Mindfulness)」三大元素，在逆境中保持對自我友善，才能認識個人需要及正視負面情緒。

中大心理學家廖嘉敏 以音樂調出心理治療

廖嘉敏（05 崇基心理學 / 07 研究院臨床心理學）是臨床心理學家，熱愛音樂及演戲的她，亦是歌手及音樂劇女主角，音樂對她十分重要，「兒時十分害羞，老師卻挑選了我參加校際音樂節。練習時，她問我唱歌聲量這麼小，是否唱給自己聽？不服氣之下，我慢慢訓練自己唱得更大聲，結果找到自己的舞台，練就了自信心，令自己不再害羞。」現在為小朋友治療焦慮時，她特別能理解，「只要幫他找到一個可讓他發光發亮的舞台，他自然就會開竅。」

自小文靜內向的廖嘉敏（Carmen），入大學前本來打算修讀法律，到聯招遞表時才改變主意，「若畢業從事與法律相關的工作，感覺上非自己所願。我反而偏好一些著重與人真誠相待的工作，不是只流於交易及數字，於是改選心理學。其實小時候已對每個人的想法，以及他為何作出某些反應與舉動感到好奇，不停在旁觀察，仔細留意人的互動與行為，對心理學的興趣種子早在心裡慢慢發芽。」她亦提到中大學習氛圍很好，教授們很願意放手讓學生探索機會，亦對她日後事業發展給予很多寶貴的意見。

畢業後在瑪麗醫院工作，並取得註冊臨床心理學家資格，廖校友直言醫院很大，接觸的病人從各專科轉介過來，「有接受舒緩治療的晚期癌症病人，也有長期病患者；跟婦產科那邊也有合作，不論是產前、產後或是流產的情緒問題，我們也會作出支援，因此在公立醫院的訓練是很全面的。體會較深的是一位臨終病人，由於要跟他密集見面，我們之間建立了緊密的治療關係。後來新年請了年假跟家人旅行，放假後回到醫院工作時，發現一張護士留下的便條紙，上面寫有那位病人想見我的訊息，但當我登入電腦搜尋病人資料時，卻發現他已離世。那次經歷給我很大的提醒，每次治療也不知會否是最後一次，所以要做好每次治療，直到今天我仍然保持着這種心態。」

舞台表演與心理治療異曲同工

Carmen 在女兒出生後不久，機緣巧合下有機會演出音樂劇《我們的青春日誌》，時間上難以兼顧醫院工作，她遂決定轉為私人執業。雖然既要綵排及演出，又要兼顧診所工作，心力難免透支，但她發現，兩者在不少專業能力要求上是相通的，「心理治療要

了解人的經歷與背景，找出令病人感到困擾的事情。正所謂戲如人生，當劇本篇幅有限、演戲要揣摩角色時，心理學的訓練就大派用場；另一方面，演戲講求臨場反應，需要因應對手當下狀況作配合，許多互動是沒法預計到的，這點與治療時面對病人的即時情緒與反應是相通的，所以演戲與治療可說是相輔相成的。」

推許 ACT 療法

廖嘉敏說現時尋求治療的既有小朋友亦有成年人，但以後者居多。「近年我大多採用接納與承諾療法（Acceptance and Commitment Therapy, ACT），反觀過往我較多採用認知行為治療，強調個人想法會影響行為及反應，但隨着在醫院接觸較多晚期癌症患者，看見他們確實受健康狀況所限，負面思緒難免反覆浮現。在生死面前，任何事都變得不可測，甚或變成各種憂慮，令我思考如何接納這些想法與憂慮，而不致影響日常生活。這正是 ACT 療法的理念，鼓勵大家接受負面思緒，並作出合適回應，留一點心力來認清自己，學習如何在重重限制之下，過好想過的生活。我覺得這不只對病人有用，一般

人在面對生活各種壓力時，也應學懂接納負面情緒也是自己的一部份，這是我近年較常用的治療方法。」



▲ 於公立醫院獲頒十年服務獎時，Carmen 拿着自己和同事的獎牌拍照留念。

面對身邊人出現情緒問題，Carmen 認為陪伴是最有效的，「老是叫對方『看開一點』，只會惹起對方反感。他們需要的是有人與他同在，而非要把他從洞底拉出來；理解他的狀態，不要迫他做什麼。有時當對方知道有人理解他的痛苦，或會重拾力量，懂得走前面的路。有些病人前來診所，我甚至不用說太多東西，有時候安靜反而更有作用。」至於有情緒問題時，應該先找臨床心理學家還是精神科醫生，她說實際上兩者殊途同歸。「有不少是病人先找精神科醫生，醫生覺得他需要藥物以外的治療而轉介給我，反之亦有些情況，我在會面後若發現屬較為嚴重的個案，或許需要藥物來緩解一下，才能繼續之後的對話或治療，我會轉介精神科醫生。所以我現時的診所同時有臨床心理學家及精神科醫生，兩者合力照顧病人。你先敲哪道門不重要，願意敲門才是關鍵。」

媽媽身份更易與家長溝通

成為媽媽後，廖校友說對小朋友個案的興趣有所提升，近年支援家長的個案亦開始增多，因此修讀了安全圈（Circle of Security）養育課程，教導家

長回應孩子需要。安全圈理論簡而言之，分開上下兩個半圈：上半圈代表小朋友要外出探索世界，父母讓子女感受到支持。當小朋友遇到困難或出現情緒時，他會來到下半圈，尋求回應及幫助。如果家長能夠填滿他的情感需要，孩子自然會走回上半圈，繼續去探索世界。「家長需要留意，小朋友當下處於上半圈還是下半圈，例如有父母只顧要求子女去學習，但當他在過程中跌倒，想回來家長身邊抱抱或尋求呵護時，家長卻認為他這樣不夠獨立，繼續推他出去探索，變相就沒有回應他下半圈的需要。」她續說：「自從成為家長後，理解到很多時候家長訴說育兒難處時，容易會被身邊人質疑，我的那份同在與理解原來是很重要的，可令他們安心分享更多，然後在過程中慢慢看見孩子真正的需要。」

無論治療對象是大朋友還是小朋友，廖嘉敏認為總有令其感動的瞬間，「見到病人肯開放自我，分享真正感受，這樣一點轉變已讓我很感動；當看見病人會訂下計劃，去做一些他們覺得有價值的事情，或重啟某些關係，一步一步改變自己，走出困局，這些都是感動我的地方。我認為人總是不完美，要找到一個轉捩點，讓自己追求想要的生活，這正是我從事臨床心理學家的初心。」

廖嘉敏小檔案

- 2005 年 ● 香港中文大學社會科學學士
- 2007 年 ● 香港中文大學社會科學碩士
瑪麗醫院臨床心理學家
- 2011 年 ● 推出首張個人 EP《Dream On》
- 2019 年 ● 音樂劇《我們的青春日誌》
女主角
- 2024 年 ● 第十一屆微電影「創 + 作」
支援計劃最佳女主角金獎



▲ 除了在診所看症，Carmen 也抽空出席不同類型的心理講座，幫助有需要的人。



▲ 抹茶畫是鄺文傑治療方法之一，「用抹茶徒手畫圓，怎畫也不會是完美的圓形，顏色亦有深有淺，希望讓人學習接納與欣賞人生中的不完美。」

棄計量金融轉職表達藝術治療 鄺文傑意志 戰勝淋巴瘤

鄺文傑（08 崇基計量金融學）會考十優，入讀中大神科計量金融，畢業後受僱於一家跨國投資銀行，是別人眼中的人生勝利組，但他卻放棄高薪厚職，成為註冊表達藝術治療師，「在資產管理公司工作時，需要接觸投資者關係、行政總裁、財務總監等不同崗位的人，發現與他們見面交流，比起在電腦前分析數據更為享受，面對人的工作才最適合自己。」疫情期間他不幸確診癌症，在醫院隔離病房無法與家人見面，情緒跌至低谷，他也是靠音樂走出來，「所以我努力將個人經歷分享給年青人，讓他們看見人生有不同的可能性。」

從小對音樂深感興趣的鄺文傑（Aleck），幾歲已學鋼琴，小學拉小提琴，再於中學時走進中樂世界學習二胡，音樂一直伴隨著他。「會考取得十優之後，記者採訪時問我大學選科，我才醒覺自己一直只顧讀書考試，對未來卻一片空白。我最喜愛音樂和天文，但又擔心畢業後是否容易找到工作，思前想後，我選了中大的計量金融學。一來聽聞這科很難入，我既然有『十優』這張入場券，沒理由不去嘗試一下；二來我中學讀理科，數學表現較好，也有修讀經濟和會計，感覺跟金融相近，所以有這樣的決定。」

中大推薦到澳洲國立大學當交換生

至於與表達藝術治療結緣，是出於個人興趣，「出來工作後，仍沒有放棄玩音樂，甚至開始接觸戲劇表演和創作，當時部分作品圍繞更生人士、精神病患者或性別小眾等題材，過程中接觸到一些社福界人士，得知香港將會推出首屆表達藝術治療碩士課程，勾起我的興趣報讀。記得獲取錄那一刻，我開心到流下眼淚，感動位是覺得真正按照自己的心意，選了適合自己的科目。表達藝術治療由藝術與心理學兩大部分組成，藝術固然是我的興趣，至於心理學，我小學時已愛翻閱圖書館心理學的書。入中大後，我在通識科選了不少心理學課堂，後來在澳洲國立大學當交換生，亦讀了一



▲ Aleck（中）感恩中大讓他到澳洲交流並修讀心理學，終生受用。

個心理學的課程。」

碩士課程為期三年，Aleck 在第二年便決定裸辭，轉行當全職治療師。很多人會好奇，為何要在「藝術治療」前面加上「表達」二字，原來背後有段歷史，「早於 1974 年，已有人提出表達藝術治療的概念，發起人之一 Shaun McNiff 認為，治療不應拘泥於某一種藝術形式，因此不會局限於由視覺還是聽覺入手，而是會運用不同藝術形式，這跟音樂治療、戲劇治療、舞蹈治療及詩歌治療等，使用單一藝術形式的理念略有不同。由於當時以視覺藝術為治療主軸的，已取名為『藝術治療』，為了作出區分，加上我們以情感表達為治療核心，所以就稱為『表達藝術治療』（Expressive Arts Therapy），英文名字更特別將 Art 寫成 Arts，表示會用上多種藝術形式。」

既然要用各式各樣的藝術來治療，治療師豈非要樣樣皆精？「報讀碩士課程時要提交個人檔案，我覺得教授看重的不是技巧，而是內心是否相信藝術的力量。」同樣地，選擇治療形式時也沒有標準答案，「如果有人喜歡音樂，選擇音樂治療固然是合適的，但我也發現有時候當你愈害怕及抗拒某件事，反而它愈有機會幫助你發掘更多可能性，例如有些人對舞蹈很抗拒，怕用身體語言表達自己，但當你慢慢放開，聆聽身體給自己的信息，往往會有更多的得着。」

每當有個案特別抗拒某種治療形式時，鄺文傑不會強迫對方，只會從旁鼓勵他嘗試，「正如繪畫，有些人可能在讀書或成長時畫功受過批評，但治療不是比賽，它反而讓個案在過程中釋放批判下的壓抑與自我否定。所以接受表達藝術治療，不需要對每樣



▲ Aleck(左一)近年主力服務青少年，今年1月他應中大學生事務處的心理健康及輔導中心邀請，舉辦了兩節表達藝術治療工作坊。

藝術也有興趣，也不用擁有高超的藝術造詣，只要肯踏出第一步去嘗試就可以了。」

見證個案轉變並且康復

由金融轉到表達藝術治療，鄺校友說因為看到個案的轉變，「剛入行時接觸到不少男士個案，部分患焦慮或抑鬱的，求診原因大多與最近發生的事情有關，但了解過後卻發現原來真正要處理的病因，源自根深柢固、早已發生的事。他們通常都是從小認為哭泣或驚恐會被標籤為懦弱，生氣又會被說成不夠大方，久而久之把情緒全部抑壓下來，給自己很多規範。」面對此情況，Aleck 一般會透過戲劇或音樂等方式，引導當事人想像與年少的自己對話，「一開始未必說得出甚麼來，但在我引導之下，對話打開後，有人甚至會邊說邊哭，轉捩點就是容許他做回自己，不用戴面具做人。見到個案成功走出陰霾，是推動我繼續做下去的動力！」

2020 年確診淋巴癌，令 Aleck 重新審視人生。「我覺得當時有點超出負荷，患病前全職在一間機構幫助 HIV 感染者，下班後又以自由工作者身份，繼續跟進之前的個案，工作太辛苦可能是患癌的其中一個原因。病癒

後重新思考人生的意義，治療工作固然是我最喜愛的，但也要平衡生活，所以現時刻意不做全職工作，留一些時間去旅行或見朋友。我覺得對於任何人來說，擁有屬於自己的時間很重要，可以做自己喜愛的事，不要任由工作把整個人消弭殆盡。」雖然身為治療師，Aleck 自己亦會定期約見其他治療師，「我也是靠一位治療師，才能走過患癌的低谷，衷心建議大家無論大事小事，都應考慮尋求專業人士協助。」



▲ 鄺校友無悔選讀計量金融，認為擁有扎實的金融知識與職場經驗，助他到不同商業機構舉行工作坊時更易獲取信任，容易與參與者連結。

鄺文傑小檔案

- 2008 年 ● 香港中文大學理學士
- 2009 年 ● 特許金融分析師協會項目助理
- 2013 年 ● 摩根史丹利金融分析師
- 2016 年 ● 成為獲註冊的表達藝術治療師
- 2025 年 ● 香港十大傑出青年



▲「先處理心情，再處理事情」是楊思毅創辦 JUST FEEL 時的信念，他說自己會到九龍公園散步，自我同理個人喜怒哀樂的情緒，保持身心健康。

立志創業 改變溝通文化

楊思毅團隊為小學 創建教育同理心環境

學生能力國際評估計劃（PISA）2022 年公布的結果顯示，香港學生的學術成績名列前茅，但對學校的歸屬感卻屬全球最低的地區之一。楊思毅（17 新亞政治與行政學）認為這值得大眾反思，香港教育變成什麼模樣，「我教小學時，曾見過小二學生因情緒問題而出現脫髮。很多學生因為沒有被看見、被接納、被聆聽，漸漸不願意與老師和家長溝通，跟學校漸行漸遠，卻似乎沒有人想到方法解決。」楊校友於 2018 年與校友魏敬國（04 崇基計量金融學）和郭梓樂（17 和聲法學 / 24 研究院哲學）共同創辦非牟利機構「JUST FEEL 感講」，希望能扭轉此情況，「我們想建立同理心校園文化，盡早介入令小朋友身心健康地成長，預防問題發生，若在學生自殺前一刻才去處理，就已經太遲了。」

楊思毅（Raymond）是複雜性創傷後壓力症候群倖存者（Complex PTSD Survivor），他自小在暴力家庭成長，曾有輕生念頭，「父母關係不和睦，每天都有爭吵，有時甚至演變成暴力，試過被他們用刀架在頸上，我和姐姐多次想自殺，所以我很感激新亞書院，讓我能真正在一個安全、被接納的環境成長，家長或老師對小孩的身心社靈健康的影響是一生的。」他的另一段經歷，亦令他明白到關心別人的重要性，「我有個同窗好友很喜歡找我傾訴，但我當時不懂得用心傾聽和陪伴，只會不斷提出建議，沒有處理他的感受。想不到幾個月後，他跳樓自殺身亡，這件事令我非常愧疚，自此時常反思應如何關心別人。」

中大畢業後，他加入良師香港（Teach For Hong Kong）擔任項目老師，任教小學三年級，在前線親身感受到學童精神健康的問題。「每天都有學生突然大喊，也有情緒激動的在課堂上爭吵。我很擔心，亦想盡老師責任去幫他們，縱觀校內其他老師都慣用責罵夾雜獎勵的方法來解決，但我發現即使當刻能把學生的負面情緒壓抑下來，但下一堂他可能爆發得更厲害，證明那方法並非有效。」他不斷上網搜尋資料，留意到台灣精神科醫師鄭若瑟提倡的善意溝通理論，可幫助老師們回應自身及學生的情緒需要，「簡單來說，是要先預估學生的感受，例如學生遺失了文具，不要一味責罵，而是問他是不是很傷心。當學生感到被理解和被接納，就更願意溝通。」

為了進一步理解鄭醫師的理念，楊校友前往台灣拜訪對方，「想親眼看看這一套理念在華人社會是否可行，校長得悉後也很支持，於是在 2018 年 3 月底辦了一次四日三夜交流團，邀請

校長、訓導主任、輔導主任和另外兩位主任同行，由鄭醫師帶領參觀當地中小學，了解如何推行善意溝通。我們得到很大啟發，此理念在華人社會是可以做到的，連身為精神科醫生的鄭醫師也認同預防勝於治療，說服力就更大。」

幫學生要先幫老師

回港後，楊校友決定創辦 JUST FEEL，目的就是在小學校園推動社交情緒教育和善意溝通，建立同理心校園文化。「我想，如果留在學校，最多只幫到自己任教的學校，但我最想回應的是整個教育制度下的深層次問題，所以一定要跳出來創業，才能與不同學校同行，支援更多教育工作者，回應這個多年來也未能處理到的痛點。過程中，我發現過往師訓只着重知識與教學，老師甚少接受關於照顧學生情緒的培訓。起初我們以為要幫學生，後來才發現想幫學生是要先幫老師，於是近兩年我們談得最多的是教師身心健康，一切先由老師入手。」

整個訪問中，Raymond 不停強調要照顧用家需要，因為理念說得再漂亮也沒用，若老師覺得不夠落地，一定不會採用。「老師的反應非常直接，最

初他們聽了兩句覺得不合用，就索性埋頭改簿，所以要他們參與其中，我們要採用情景共學的方法，將課室每天真實會出現的對白寫出來，具體呈現某些用字、語氣會帶來什麼效果，再示範只要輕輕改動一點，師生關係可立時轉變。當老師覺得實用及有共鳴，自然投入其中。我們不單傳授知識與技巧，同時提供了教案工具，讓老師懂得怎樣去做，盡量把師生建立連結的門檻降至最低。」

與學校先溝通後跟進

不過 JUST FEEL 成立初期並不順利，不時被某些老師視為透明，甚至被質疑憑什麼去教老師，「後來發現與某些學校理念不同，並非我能力範圍所能改變，於是轉而集中找些有共同理



▲ 與郭梓樂（左）和魏敬國（中）一起創辦 JUST FEEL，楊思毅（右）說三人按各自專長分工，推動計劃發展。



▲ 走入學校轉化溝通文化，賦能教育工作者與家長培育下一代去活出善意溝通，是 JUST FEEL 的使命。

念的學校合作。在進入學校提供服務前，會先與學校核心團隊見面，開宗明義說明我們的工作目標，看看大家方向是否一致，以及是否理解這項工作需要時間，因為我們想盡量發揮 JUST FEEL 的作用。」

去年 JUST FEEL 進行調查，訪問參與「感講夥伴學校計劃」的 29 間學校，超過 9 成教師表示參與計劃後更有信心培育學生的社交情意能力，逾 88% 的教師表示與學生的關係更密切，而超過 86% 的學生表示參與計劃後，與同學相處得好或非常好，超過 84% 的學生表示與班主任相處得好或非常好，成效相當不錯。「我們近兩年才發現，通常要過了五至七年，成效才會在學生身上逐漸顯現。因為進校的首兩年只是熱身，要不斷聆聽老師需要，令他們相信我們一定會與學校同行，也願意按老師需要作出調整，而非要迫他們吃一頓『罐頭餐』；因為把一套通用的標準方案帶入每間學校，隨時會有水土不服的效果，也正因 JUST FEEL 願意解決問題，才令我們能在短時間內取得六十多間學校的信任。」



▲ 新亞書院對於 Raymond（前排穿黑衣者）來說十分重要，他的手提電腦至今仍然以新亞書院的風景相作牆紙，讓他工作時也能懷緬校園生活。

楊思毅小檔案

- 2017 年 ● 香港中文大學社會科學學士
良師香港項目老師
- 2018 年 ● 創辦 JUST FEEL 感講
- 2023 年 ● 入選《福布斯》亞洲年輕領袖榜

▲ 任揚認為自己性格與和聲書院的「和」字所倡導的精神不謀而合。



帶領學生與人及大自然 和諧相處 和聲書院院長任揚 分享處世宗旨

機械與自動化工程系教授任揚（75 崇基物理），身兼香港中文大學深圳研究院院長、和聲書院院長、博智感知交互研究中心（CPHII）首席研究員，以及中大賽馬會「智」為未來計劃首席負責人，公職繁重卻依然頭腦靈活、精力充沛，問他有何心得，他謙稱或與樂觀性格有關，「凡事我喜歡從有趣角度出發，每件事總有不同角度，選擇較為輕鬆的，對心情會有幫助，可以說說笑話就更佳。加上我熱愛運動，球賽有嚴格球例，啟發我對事對人實事求是的性格，亦明白成功需要個人發揮與團隊合作。」

問：任校友在中大讀書時有什麼難忘的人和事？讀書以外你最大的興趣是什麼？

答：喜歡科學是受爸爸影響，在中學時他大力鼓勵我讀理科，希望我能在科學方面有好的發展。會考及中大入學試，我的物理和數學成績都不錯，二揀一選了物理。選擇崇基因為出入火車站較方便，我的表舅父以前在崇基讀書，每次去探他的時候，要由田中小路行入去，故此對崇基印象很深。在中大讀書和生活有很多難忘點滴，我很喜歡踢足球，Year 3 及 4 住應林堂，大家會輪流煮飯和洗碗，如果那天不是我負責煮飯，會去嶺南場踢波，宿友煮好飯會在宿舍大喊下來，我們即時回去開飯；那個年代還未有足球直播，逢星期六晚電視台播放英國足球聯賽本周精華，接近 30 人一起圍着宿舍那部 20 吋電視收看，津津有味，這些回憶留存至今。

問：後來在麻省理工學院進修後，為何選擇回流香港加入中大工程學院任教？

答：在麻省理工我沒有選修物理，選了跟物理有點關連的航空及太空工程學（Aeronautics and Astronautics Engineering），因為噴射推進涉及等離子物理，我也同時修讀核聚變及控制學，算是跟物理沒有脫離關係。畢業後於美國噴射推進實驗室（JPL）的控制分析研究組工作了六、七年時間，JPL 是製作人造衛星的公司，人造衛星去到遙遠的星球進行拍攝時，任何震盪均會影響它拍照的準確性，我負責分析及控

制這些震盪；當時用的是四、五十年代沿用的方法，但我想引入六十年代出現的新方法，不過既然舊方法一直都成功，JPL 不願意冒任何風險，局限了我的研究範圍。適逢 90 年代初，高錕校長在中大成立工程學院，開設系統工程學系，覺得這是個好機會，能為人生帶來點轉變，所以就回來了。



▲ 連續兩年與和聲書院學生一起參加渣打馬拉松，身體力行鼓勵學生多做運動。

問：你的研究範圍很廣泛，涵蓋書法水墨機械人、三維衣物打印、手術機械人等，為何會有這麼多的想法？

答：正好證明我回中大這個決定是對的！留在 JPL 只會繼續做人造衛星到退休，不會有太大變化，但在中大卻能夠接觸到不同學系的同事，例如跟趙偉仁教授是打網球時認識的，在球場邊傾談時知道他是做手術的，於是合作做個手術機械人，就這樣促成了這個項目。又例如有位同事是專長於 3D 幾何計算的，我們於是一起研究三維衣物算法，而出現了紡織機械人。至於書法水墨機械人，是年紀大了對藝術有興趣，不時到香港及各地的藝術館看水墨畫珍藏，忽發奇想將不同書法家的風格融合，我想到透過訓練神經網絡，將各家風格化成不同的數學模型，混合



▲ 在中大讀書時，任揚（第三排中間）與同學合照。

後交予機械人寫出來，先寫書法，下一步希望能繪畫水墨畫。

問：你同時是香港中大深圳研究院院長，可否簡介研究院的工作？作為院長，你有什麼目標及使命？

答：中大深圳研究院是中大在深圳首個全資擁有的基地，比中大（深圳）更早出現。目的是讓中大教授運用內地經費來擴大研究範疇和團隊，深圳研究院提供地方，並協助管理及資金申請。除了推動基礎研究外，深圳研究院也積極與產業合作，為產業提供解決方案，並為中大研究配對合適企業，2018 年還成立了眾創中心（InnoHub），讓中大教授、學生或校友創立的初創以低於市場的成本來營運，並提供政策研究、對接投資者和政府部門等支援服務，至今孵化了超過 120 間初創，融資了 20 億元，我們在 3 月初於前海開設了香港中文大學新質產業中心，讓香港成立的初創有更多地方發展，同時也幫助內地初創與國際接軌，帶他們到海外發展，目前第一站會是匈牙利，之後會陸續有其他地方。

問：你於 2024 年 7 月起擔任和聲書院院長，平日教研工作繁忙，願意抽時間擔起書院院長重責，你有什麼抱負及期望？

答：最初是和聲書院創院院長劉允怡教授主動接觸，幫忙參與一些書院事務，我被他的誠懇打動，當上書院宿舍委員會主席，見證宿舍由仍未全面建成、飯堂還未開張的時候，到如今的發展，這段經歷使我對書院有特別的情懷。後來劉教授在 2024 年離世，需要盡快選新院長，我認真考慮了很久，覺得自己對書院的運作也算熟悉，應該可以勝任，所以決定擔下此重任。和聲院訓「知仁忠和」，強調求知、仁愛、忠誠與和諧，我對「和」字特別看重，個人性格不喜歡做事太過極端。和聲精神是鼓勵人與自己、人與別人、人與大自然的和諧相處，成為院長後，我更努力推動這方面的價值。

問：你對年青一代有什麼期望和建議？

答：早兩天參加千人宴，見到學生們有創意和可愛的一面，我對他們的看法是正面的。當然他們要明白學校跟社會環境是不同的，畢業後到社會工作，需要很強的適應及應變能力，尤其是現今科技發展一日千里，在學校所學的，未必全數適用於實際環境，所以一定要保持時刻更新知識的心態，才能與時並進。🍀



▲ 任院長（中）跟校友與學生打成一片。

香港中文大學EMBA(中文)2026級 招生啟動

誠邀大中華傑出企業家
攜手塑造璀璨商界未來

金融科創
綜合管理

香港中文大學排名CUHK Ranking

美國新聞與世界報道
全球最佳大學排名2025-2026

全港第1位

全球第37位

泰晤士高等教育2025世界大學排名

全球第44位

亞洲第9位

QS世界大學排名2026

全球第32位



- > 自主招生
- > 中文授課
- > 無需聯考
- > 國家認可學歷
- > 全球視野
- > 可申請留服認證

蟬聯2024年度
中國港澳地區
具影響力

來源:《經理人》雜誌



課程安排 Curriculum Overview

學制兩年，9月入學

在職學習，每月集中授課四天，一般為周四至周日
(開學周及海外模塊或歷時五至七天)

上課地點-香港中文大學校園內及全球範圍內合適
授課地點

申請條件 Requirement Details

本科學士學位

七年以上工作經驗，其中包含五年以上管理經驗

現任公司高級管理層職位

聯繫電話 Contact

香港 +852 39431815 / 深圳 0755 86920069

更多課程信息，請掃碼關注
香港中文大學EMBA(中文)公眾號
雲集兩岸三地精英 綻放世界領袖鋒芒



許冠文獲頒授 中大榮譽社會科學博士

許校友（69 聯合社會學）獲頒榮譽社會科學博士。作為香港影壇代表人物，其作品如《半斤八兩》、《摩登保鏢》開創諷刺喜劇先河。他創立香港演藝人協會，獲多項終身成就獎及演技獎項，並設立「許冠文明德新民校友獎」回饋母校。



吳志華榮獲 法國藝術與文學騎士勳章

吳校友（85 新亞歷史 / 89 研究院歷史 / 99 研究院歷史哲學博士）榮獲法國文化部頒授法國藝術與文學騎士勳章（Ordre des Arts et des Lettres），以表彰他在藝術、文化及博物館發展方面所作出的卓越貢獻。



潘昭頤榮獲 裘槎優秀醫學科研者獎

潘校友（右）（18 研究院醫學遺傳學）榮獲裘槎基金會頒發「裘槎優秀醫學科研者獎 2026」，以表揚其卓越的醫學研究成就。她的婦產科研究涵蓋多種主要產科疾病，致力推動妊娠毒血症、胎兒生長遲緩及早產的精準醫療，並開發相關的新型檢測與演算法工具。此外，她亦積極研發創新的超聲波技術，用於評估胎兒腦部發育。



七名中大校友於 渣打馬拉松 2026 獲獎

剛於 1 月 18 日圓滿舉辦的渣打馬拉松 2026，七名中大校友在比賽中獲獎，包括榮獲全馬本地男子組冠軍的黃尹雋（20 研究院運動科學）、全馬本地女子組冠軍及全馬女子組冠軍（壯年組）的羅映潮（25 研究院英語教學）、全馬本地女子組季軍及全馬女子組亞軍（壯年組）的黃卓寧（24 聯合健康與體育運動科學）、半馬全場女子組亞軍的屈旨盈（19 研究院運動科學）、半馬女子挑戰組亞軍（壯年組）的蔡欣妍（19 聯合地理與資源管理學 / 24 研究院運動醫學及健康科學）、半馬男子挑戰組季軍（壯年組）的黃冠衡（24 善衡運動科學與健康教育），以及 10 公里女子組季軍（壯年組）的黃祖琛（23 研究院醫務化驗科學），校友們全力以赴，發揮最佳表現，展現了堅毅不屈、追求卓越的體育精神。



▲ 黃尹雋



▲ 羅映潮



▲ 黃卓寧



▲ 屈旨盈



▲ 蔡欣妍



▲ 黃冠衡



▲ 黃祖琛



崇基學院

陳香兒 (96 統計)

陳校友成功挑戰渣打香港馬拉松半馬賽事，她對跑步運動充滿熱情，期待在明年挑戰全馬。為此，她已積極投入訓練，為實現來年的突破全力以赴。



譚家雄 (06 新聞與傳播學 / 07 教育學院教育學學士後文憑)

譚校友剛加入聯合國近東巴勒斯坦難民救濟和工程處 (UNRWA)，管理該組織在加沙地帶的教育應急事務，制定教育危機響應及早期恢復框架的策略。譚校友曾任職聯合國



教科文組織，在泰國、緬甸、阿富汗、巴基斯坦及伊拉克推展教育應急及發展項目。

徐志宇 (70 藝術 / 06 研究院比較及公眾史學)

徐校友將於 4 月 1 至 6 日，在香港視覺藝術中心舉行其第三次個展「鐵花鏽」，展出以鐵料錘鏢及焊接的國畫元素雕塑作品十餘件。



杜翼成 (74 工商管理)

杜校友趁洛杉磯回港度假之際，約同好友傅家暢 (81 企業管理) 及葉漢秋 (72 社會學) 參加本地行山組織「庸社行友」的活動，由沙田大水坑出發，經梅子林、石壟仔村、茅坪，下行西貢北港完程。



傅家暢 (81 企業管理)

傅校友與葉漢秋 (72 社會學)、劉智勇 (84 哲學)、鄧耀光 (85 歷史)、甘偉培 (71 經濟) 及葉永生 (72 動物學) 參加書院 76 周年慶祝活動，包括雲起軒「茶會」及圓型廣場「千人宴」。



林挈剛 (86 財務)

林校友與傅家暢 (81 企業管理) 兒時在澳門長大，近日組織「澳門珠海雙日遊」，團友包括陳榮波 (78 歷史)、葉漢秋 (72 社會學)、鄧耀光 (85 歷史) 及劉智勇 (84 哲學) 夫婦，遊覽澳門名勝，盡興而歸。



簡愛蓮 (91 生物)

簡校友與傅家暢 (81 企業管理)、陳榮波 (78 歷史) 及葉漢秋 (72 社會學) 出席「庸社行友」的「夜攀鳳凰」活動，借宿大嶼山寶蓮禪寺，晝夜出發登山觀日。



聯合書院

張雙慶 (70 中國語文 / 72 研究院中國語文)

馮國培 (73 化學 / 75 研究院生物化學)

伍志濤 (78 經濟學)

黃仲文 (81 中國語文及文學)

張校友 (左二)、馮校友 (右一)、伍校友 (左一) 及黃校友 (右二) 早前與王香生院長 (中) 相聚，重遊校園及參觀新落成的蔡繼有宿舍。



新亞書院

白月桂 (63 中文)

白校友旅居法國多年回港探親，與好友蘭文彬 (60 中文)、郭麗碧 (61 哲社)、葉漢秋 (72 社會學) 及葉永生 (72 動物學) 茶叙。



詹楚生 (86 內外全科醫學)

詹校友 (右)
於日本名古屋舉辦的第9屆亞洲骨髓瘤網路高峰



會 (AMN Summit) 榮獲 Asian Myeloma Network Distinguished Service Award，以表彰其作為多發性骨髓瘤專家的終身成就。

莊耀洸 (91 政治與行政)



莊校友於 2025 年 12 月榮獲香港律師會「特別嘉許獎」，表彰他於 2024/25 年度在公益法律及社區服務方面的貢獻。

容樹恒 (94 內外全科醫學)

容校友獲中大冠名為「何善衡骨科及運動醫學教授」，並於 2026 年 2 月 6 日舉行就職講座，題為「Bridging the Town and Gown: Synergism in Orthopaedic Sports Medicine」。



張亮 (94 工商管理)



張校友獲理工大學委任為副校長 (行政及拓展)，於今年 5 月 4 日履新。他目前出任金融管理局外匯基金投資辦公室首席策略官，以及「降低食物中鹽和糖委員會」主席。

黃至生 (94 醫學科學 / 00 內外全科醫學 / 04 研究院預防醫學 / 09 研究院醫學博士)



黃校友連續兩年獲科睿唯安選為「2025 年最廣獲徵引研究人員」，以表彰其在研究癌症流行病學及防控、預防醫學及普查、基層醫療服務的卓越成就。他的論文在過去 10 年被引用次數排名為全球首 1%。

蘇惠思 (96 工商管理)

蘇校友原為特區政府駐粵經濟貿易辦事處主任，今年 1 月 5 日出任北部都會區統籌辦事處主任。



黃以樂 (96 化學 / 99 研究院化學哲學博士)

麥春燕 (97 逸夫化學 / 01 研究院化學哲學博士)

黃校友與麥校友的長子黃子翹早前首次代表香港滾球隊，出戰全國特殊奧林匹克運動會，分別在混合團體和男子雙人勇奪一面銀牌和一面銅牌。兩位校友接受大會官方媒體訪問，分享育兒心得。



魯庭暉 (02 新聞及傳播學)

魯校友早前於聯合書院校友講座擔任主禮嘉賓，講題為「三個選擇」，當晚逾 50 位嘉賓及聯合同學出席。



林曉欣 (14 心理學)

林校友創辦的「悠樂園」獲「灣區青創及社會創新計劃」三年孵化支持，項目以心理學理念為基礎，強調情感連結與生命意義，通過 AI 結合中醫養生茶飲預防腦退化。



逸夫書院

陳志遠 (02 政治與行政學 / 20 研究院工商管理)

陳校友獲頒發香港物流新銳大獎 2025 的創新領導獎，以表揚他在創新、高端、智慧及綠色物流等領域有出色貢獻及展現卓越潛力。



戴景峯 (03 工商管理)

戴校友於 2025 年 9 月開始兼任上市公司駿高控股董事局主席，公司主營醫藥物流及低空經濟。



黃永嘉 (04 電子工程學)

黃校友(右)獲頒 2025 年逸夫之星，他畢業後隨即投入半導體與新能源材料科技行業，其後創立自己的新科技企業，專注於合金軟磁性材料及磁粉芯的研發與銷售。



雷凱媛 (24 全球傳播)

雷校友拍攝的影片《人法地》，早前於巴黎十三區的 MK2 bibliothèque 電影院首映。影片內容以道家思想為主題，探討人和自然如何共振和共存。



研究院

黃顯榮 (96 行政人員工商管理)

黃校友(左二)為中大 EMBA 校友會創會會長，早前獲選為 2025 年度 Beta Gamma Sigma 中大分會榮譽會員，以表彰其多年來對社會及中大 EMBA 社群的卓越貢獻。



吳真 (06 宗教研究哲學博士)



吳校友的《暗鬥：一個書生的文化抗戰》入圍亞洲週刊 2025 年全球華人十大好書(非小說)。

鄭孔淦 (11 文化管理)

陳天慧 (15 文化管理)

黃健剛 (18 文化管理)

蕭穎鋼 (24 文化管理)

四位校友獲邀參與中大公共人文學文學士課程啟動禮並表演音樂彈唱，讓人文精神在旋律中延伸至公共生活。



馬震寧 (13 人類學)

馬校友現為清華大學博士生，他的論文《運用「AI 眼鏡」情境學習，提高學習者的華語聽說能力之研究》，於 2025 年第 24 屆台華會年會暨國際研討會發表。該研究提出運用「AI 眼鏡」提高外國學生的華語聽說能力，幫助外國學生突破華語學習樽頸。



羅振軒 (18 視覺文化研究)

羅校友曾修讀電影分析及紀錄片創作，2017 年加入天下一電影發行公司，工作包括電影市場推廣、電影劇本前期分析及為新電影試片修改意見等。最新完成藝術短片《無光迴流》得到香港藝術發展局新苗計劃資助。



張婧 (21 國際經濟法)



張校友目前在中國農業銀行股份有限公司深圳市分行任職法律顧問，早前受邀出席由北京大學深圳研究生院舉辦的首屆「大灣區青年法律服務能力提升研討會」，分享職場感悟。

李冠良 (22 藝術)

李校友營運名為《Atelier de Belas-Artes do Vincent Lee》的獨立油畫工作室，並於香港人文學會擔任常任講座講者，以及在其《現代人文文庫》刊登中國美術史期刊論文。



誠邀投稿「校友近況」

歡迎廣大校友提供個人近況消息 / 工作動向 / 新書出版予《中大校友》刊登，分享彼此的最新近況，延續校友情誼。



新書



賴俊傑 (66 新亞經濟 / 71 教育學院教育文憑)

賴校友曾從事教育及行政工作，退休後寫作自娛，近期出版《松陽文集 (十一)》，當中蒐錄他近期 130 篇文章，包括詩文藝哲、經史典故、軼聞傳說。

鍾國威 (90 聯合物理 / 96 研究院工商管理)

鍾校友最近出版第七本財經書《價投伴我行》，他從事金融行業二十多年，現為全職財經網誌作者，讓一眾散戶了解價值投資理念，同時教他們資產配置、如何選擇優質股及正確地評估公司的內在價值。



劉立泰 (05 逸夫生物)

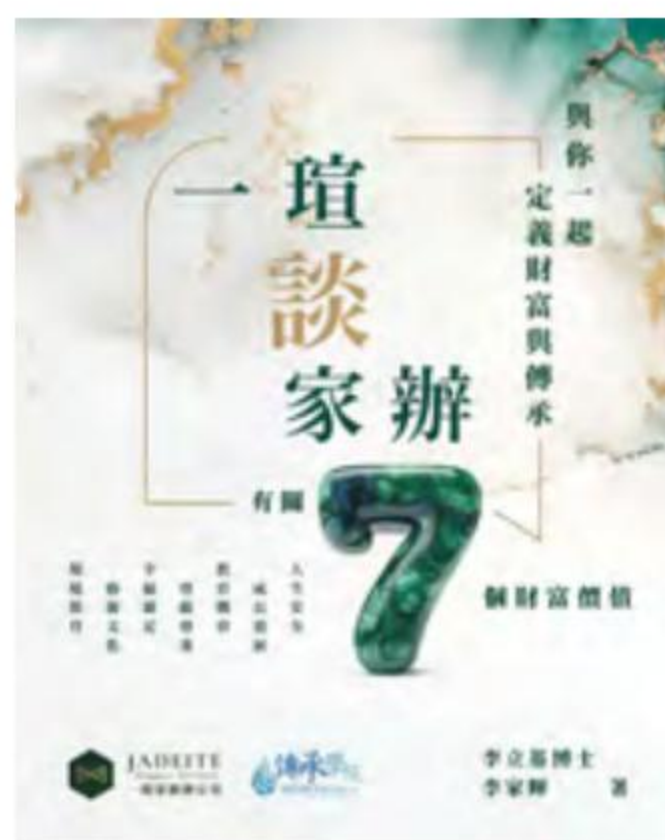
劉校友出版了兩本書：《居間狀態》全面剖析人離世後去向的課題，把聖經早已經記載的答案詳細地呈現出來；《從聖經透視靈界真相》從聖經的角度揭示靈界的領域及來龍去脈。



李家輝 (18 研究院日本研究)

李立基 (23 研究院行政人員工商管理)

兩位校友合著新書《一瑄談家辦 - 與你一起定義財富與傳承》，共同定義家族辦公室藍圖，破除「富不過三代」的魔咒。書中系統性提出七大財富價值，為關心家族傳承和可持續發展的人士提供導航，期望引導亞洲家族轉向創新。



19 位校友獲選立法會議員

於 2025 年 12 月 7 日舉行的立法會選舉，以下校友獲選為立法會議員：

地區 / 界別	姓名
九龍東	鄧家彪 (01 新亞社會學 / 10 研究院社會工作)
九龍中	楊永杰 (06 新亞系統工程與工程管理學)
新界東南	葉傲冬 (09 研究院文化管理)
新界東北	陳克勤 (97 逸夫政治及行政 / 03 研究院法律與公共事務)
教育界	鄧飛 (98 崇基政治及行政)
醫療衛生界	林哲玄 (91 新亞內外全科醫學)
勞工界	李廣宇 (01 聯合電子工程學)
進出口界	鍾奇峰 (14 研究院工商管理)
香港特別行政區	陳勇 (05 研究院法律與公共事務)
全國人大代表、香港特別行政區	
全國政協委員及有關全國性團體	
代表界	
選舉委員會界別	姚柏良 (97 逸夫體育及運動科學 / 03 教育學院教育學學士後文憑 / 06 研究院教育)
	李家駒 (88 崇基歷史 / 91 研究院歷史 / 02 研究院歷史哲學博士)
	鄧銘心 (14 研究院人類學)
	范凱傑 (16 研究院音樂)
	梁子穎 (99 教育學院教育學學士後文憑 / 21 研究院教育)
	朱立威 (05 新亞社會學)
	李浩然 (04 研究院政治與行政學)
	林振昇 (03 聯合歷史)
	黃國 (03 研究院中國政治)
	梁美芬 (87 聯合政治與行政)

悼

陳耀南 (62 崇基中文 / 66 崇基中國文學)

陳校友於 2026 年 3 月 8 日在澳洲離世，享年 85 歲。他從事教學多年，曾任教於香港大學、理工學院、台灣中山大學、中興大學等。他曾用筆名「梁山」活躍於文壇，亦於 1990 年代與鄭經翰和黃毓民主持亞視清談節目《龍門陣》而廣為人知。謹此向陳校友家人致以深切慰問。

黃詠儀 (99 聯合內外全科醫學)

黃校友於 2026 年 2 月 26 日因肺癌離世，她生前是矯形外科及創傷學系名譽臨床副教授，致力於骨科及運動醫學，曾赴阿富汗等地救援。憑藉卓越的教學能力，她於 2021 年榮獲中大醫學院「傑出老師獎」，深受學生及同袍愛戴。中大校友對黃校友離世深切哀悼。





賽馬會研究生宿舍二座及三座於 2018 年底落成，分為全女、男宿，合共提供 676 個宿位。宿舍引入各項環保設計，並有大量綠化休憩空間，如綠化天台、一樓全層的空中花園，以及住宿樓層走廊中間的花園。

2025/2026 校友評議會：近期活動

籌款活動



校友評議會於 24/25 年度的籌款活動，成功為大學籌得款項購置一輛全新的復康巴士。校友評議會特別於 3 月 7 日舉行致謝儀式，感謝一眾校友及友好對是次籌款活動的鼎力支持。

中大校友日

同日，校友評議會於「2025 中大校友日」活動現場設置攤位，吸引不少校友駐足，並寫下對母校的心聲與祝福。

聯誼聚會

校友聯絡推廣小組於 1 月 18 日聯同多個校友會合辦「松行藥趣—漫步松濤賞百草」行山活動，認識香港常見中草藥。



「中大校友傳承基金」籌得超過 108 萬

一群熱心的校友於紀念畢業年份之際，攜手成立「2025 中大校友日畢業紀念班籌款委員會」，秉承校友傳承基金「傳承、開創、感恩、回饋」的初心與信念，積極推動年度籌款活動。眾人齊心協力，成功籌得超過 108 萬港元，令基金可持續支持多項校友活動，包括「中大創業日」及「中大青年校友職業發展日」，促進校友之間的連繫，並提升年輕校友的競爭力。

有關捐款已於 2026 年 3 月 7 日假「中大校友日」正式致送母校，謹向所有捐款人致以衷心謝意。



支票頒贈儀式

2025 年捐款者芳名（港幣 \$5,000 或以上）

港幣 \$200,000 或以上
1976 崇基畢業生伉儷

港幣 \$100,000 或以上
郭碧蓮（75 崇基經濟）
陳德章（98 研究院醫學博士）

港幣 \$50,000 或以上
游應森（75 聯合經濟）
林明昌（95 聯合政治與行政）

港幣 \$10,000 或以上
麥永光（76 聯合政治行政）
彭錫榮（77 崇基化學）
曹錦成（79 聯合電子）
李愛清（83 新亞財務）
黃劍文（83 崇基會計）
陳永良（85 聯合政治與行政）
許金桂（89 聯合企業管理）
鄧子傑（89 聯合市場）
何國強（91 聯合地理）
劉錦德（04 新亞自動化與計算機輔助工程學）

港幣 \$5,000 或以上
陳健彬（70 新亞歷史）
呂令意（70 新亞英國語文）
馮健港（71 新亞動物學）
陳志新（72 新亞經濟）
卓若璧（74 研究院工商管理）
黎尚勇（79 聯合社會學）
雷榮發（79 新亞企業管理）
鄧麗珍（79 聯合社會學）
黃雅各（79 新亞會計）
盧順昌（83 新亞生物）
林美秀（85 聯合政治與行政）
許津瑜（89 聯合地理）
張偉健（93 逸夫工商管理）
羅勤忠（94 聯合物理）
鍾曉暉（95 逸夫生物）
黃子遜（95 逸夫英文及翻譯）

鄧紹南（02 新亞藝術）
胡金榮（03 聯合內外全科醫學）
陳偉佳（05 研究院文化管理）
甘晉華（07 聯合專業會計學）
管延軍（09 研究院心理學哲學博士）
黃至臻（15 研究院酒店旅遊及房地產管理）
王長興（16 研究院行政人員工商管理）
沈齊亮（25 研究院佛學研究）

Thank you!

▼（左起）黃正坤、李巧琮、黃敏行及李麗慧選在天人合一亭合照，「這裡景致寧靜而深遠，每次來到都感到心曠神怡。」



黃正坤 李巧琮 黃敏行 李麗慧 美好傳承新亞精神

黃正坤（79 新亞數學 / 84 教育學院教育文憑）與太太李巧琮（78 新亞歷史 / 82 教育學院教育文憑）、兒子黃敏行（06 新亞建築學 / 09 研究院建築學）及媳婦李麗慧（06 新亞建築學 / 09 研究院建築學），一家四口皆為新亞人，難得的是還一起創業，將中大建築化為精美紀念品，務求將對中大的熱愛延續下去。「對我們家庭來說，擁有中大新亞人這個共同而親切的背景，彼此能夠互知、互愛、互助、互敬，這份連結實屬難得！」

黃正坤談起中大總是很多難忘事，「宿舍生活多姿多彩：下圍棋、做早操、練長跑、與宿友齊齊煮食，有時大夥兒去做義工修橋補路，有時則留在宿舍閒話家常；讀書當然很開心，自小喜歡數學的我，最喜歡大學拓樸學（Topology）一科，當時還副修了哲學，因為哲學包含邏輯，學好邏輯對數學思維有幫助，尤其是李天命老師的課堂，讓我對邏輯分析有更廣闊的認識，影響深遠。」

相對丈夫的精彩校園生活，李巧琮笑言自己的活動較少，但中大卻給了她一個大家庭。「中四時受中史科老師影響，他也是新亞歷史系畢業生，課堂上讓我認識了錢穆先生及其著作，令本想考港大的我改變心意，轉考中大。可惜沒能考入歷史系，於是我大一先讀藝術，大二才轉讀歷史，同時副修藝術。我也喜歡美術的，這個轉折也算圓滿；最重要的是藝術系收生不多，同學

親密得像一家人。我在全班十五人中年紀最小，大家稱呼我為『十五妹』，直到今天仍保持通訊，他們依然叫我『十五妹』。」

一見鍾情盟訂終身

本以為他們因參加校園活動而認識，黃正坤卻透露：「我第一次見到她是在新亞校園，是一見鍾情，認定要追求她。後來知道我們都是新亞穆齋（即現時的知行樓）的宿生，而且同樣是元朗人，每次周末坐巴士回家也會相遇。後來相識、拍拖，畢業後結成伴侶走到今天，這段緣份由中大開始，是我人生中最感恩的事情之一。結婚那天，伴郎和兄弟都是新亞數學系的兄弟們，這份情誼至今難忘。」



▲ 黃正坤（中）70年代與數學系同學在宿舍合照。

畢業後黃氏夫婦均任職老師，雖然選擇了陪伴他們成長的元朗為家，但仍不忘中大這個家。「平日教學工作忙碌，但一到校友日或開放日，我們就會帶子女到中大遊玩。後來兒子入讀中大，或多或少是受到我們影響，我記得兒子年少時，我們已在家中用鋼琴彈新亞校歌，後來更教懂他唱校歌，所以他入新亞書院的第一天，已經懂得唱校歌！」兒子黃敏行表示，感恩在父母耳濡目染下，令他對中大早有一份親切感，「我對中大的印象，是小時候爸爸駕車，沿大埔公路慢慢駛入四條柱，



▲ 今年三月落成啟用的香港中文大學新質產業中心，由黃敏行（左一）負責室內設計，以此回報母校。

慢慢進入校園，有種神秘又神聖的感覺；當然爸媽經常跟我分享讀書時的校園點滴，提及上課的情景，更有意思的是，他們是在中大相識及拍拖的，中大是他們愛情的起點，所以我選大學毫不猶豫，以中大建築系為第一志願。」

他說愛上建築，也算遺傳了父母的基因。「建築是科學與藝術的混合體，科學方面要兼顧結構力學，涉及大量數學計算，這方面我承傳了爸爸的數學基因；而藝術方面，媽媽自小帶我到郊外寫生，試過到丹霞山畫風景，也試過母子一同參加繪畫比賽，培養我的藝術視野。」父母的愛情故事始於中大，這份中大情緣也「遺傳」到黃敏行身上，「我和太太在本科時已經因為有很多

共同興趣而互相吸引，最深印象是我們都喜歡打乒乓球，建築系大多在崇基王福元樓上課，每逢放 break 我們就走到蘭苑旁邊的乒乓球室打球！我覺得校園環境實在太美，從崇基末圓湖到新亞天人合一亭，在這樣優美浪漫的環境裡朝夕相處，感情自然就培養了。」

齊心創業推廣建築保育

畢業後，黃敏行與李麗慧成為建築師。2024 年忽然萌生創業想法，創立「建築砛藝」來推廣建築保育，「傳統的建築保育，往往要大眾親臨建築物現場，才能感受它的魅力，所以我跟太太構思把建築物的特色元素轉化為可供收藏的藝術品，拉近人與建築的關係，讓人隨時連結到與建築物的情感記憶。」他們選擇以中大校園建築作為起點，「因為這裡對我們一家都別具意義，而中大有很多極具粗獷主義（Brutalism）的混凝土建築，線條剛勁、幾何形態優美，更盛載着無

數人讀書、生活、戀愛、求婚甚至結婚的甜蜜回憶，所以我們希望將這份情感凝結在作品之中。」

為更深入了解中大，他們邀請父親擔任公司的製作總監，講解中大文化，媽媽也會運用她歷史系的學識，發掘更多中大背後的故事，融匯到藝術品之中。「他們是父母，也是我的校友與創業夥伴，這份溫暖的連結很有趣，也很珍貴。」



▲ 兩父子攜手以「建築砛藝」項目參加 2024 中大校友日。



▲ 黃敏行（右一）與李麗慧（右三）形容二人既是同學，也是伴侶與戰友，是中大建築系成就他倆共同的夢想。



▲ 李巧琮（前排左四）說歷史系名師雲集，能受教於他們是何等幸運。圖中孫國棟老師（前排左一）、嚴耕望老師（前排右四）、蘇慶彬老師（後排左四）與歷史系同學合照。

▼ 黃忠文臉上充滿陽光氣息，他希望他所成立的公司 HelpBridge 幫助到菲律賓傭工。

成立社企助外傭創業轉型 晨興黃忠文以社會企業家為志

跟二十多歲的黃忠文（23 晨興經濟學）談天，總被他的陽光氣息所吸引。這個臉上總掛着笑容的男孩，很早已立志成為社會企業家（**Social Entrepreneur**）。為了培養企業家視野，他從菲律賓來到中大，希望認識更多不同的人與文化。為探索更廣闊的世界，他不會錯過任何籌辦課外活動和到外地交流的機會，「很多人會好奇，為何讀經濟的我沒有從事相關的工作。其實我在中大副修人類學，更有興趣了解如何關顧他人的感受，所以才選擇到人力資源部工作，希望磨練人際關係管理方面的能力，讓我日後能更好地營運一間以人為本的社企。」

在菲律賓宿霧讀書的黃忠文（Myles），跟香港有莫大關連，「爸爸在香港讀碩士及博士課程，哥哥在香港生活早已取得永久居民資格。爺爺身患多種癌症，也是來香港治病，始終這邊醫療水平較高，也延續了爺爺多五年壽命，全家早已將香港視為第二個家。」他說宿霧是個很小的城市，「我讀的學校，由小學到中學加起來只有 300 個學生，整個社區也很小，但我自小的夢想是成為社會企業家，為社會做點事。繼續留在宿霧，未必能實現這個夢想，於是 17 歲時決定來香港闖闖。」

Myles 的中文名字並非來到香港才改的，「是曾祖父改的，他是一名福建肉桂商人。1930 年代爆發中日戰爭，生意一落千丈，所以移居到菲律賓繼續他的生意。這樣算起來，我是第三代華僑，雖然對我來說，我覺得自己更像百分百土生土長的菲律賓人。我的英文姓氏是 Ng，在福建話裡 Ng 正是『黃』的發音，這便是我的中文姓氏。父母還懂福建話，但我卻一點也不懂，只懂說英文和比薩亞語（Bisaya，宿霧主要語言）。」

哥哥是中大崇基校友，Myles 沒有追隨他的步伐，反而選擇晨興，他說原因是想找一個能挑戰自我思想的社群，「我在菲律賓長大，九成以上菲律賓人是天主教徒，而我活在華僑圈子裡，接觸到的是同一種文化，但我知道世界上還有各種宗教與文化。在晨興，香港、內地和海外學生各佔三分之一，正好讓我接觸到更多不同的人和 culture，我不想大學生活只有吃喝玩樂與讀書，我想通過參加各項活動和擔任領袖來訓練自己。」因此，加入晨興後，他積極投入書院生活，先後成為晨興音

樂學會會長、國際學生會會長、籃球院隊隊長、行山學會會長等等……「我深知要成為具影響力的社會企業家，需要學位以外更多資歷，更要有批判思考，才能幫助我走得更遠。」

認識多國朋友啟迪成長

最初加入中大時，確實有段適應期，「我以為自己的 SAT 分數不錯，以前在班中數學也是最高分的，來到香港才發覺，這裡的學生數學比我厲害得多。我讀經濟卻不懂得微積分，而其他同學早在中學已學會，在學術方面有點應付不來。」幸好友情能解決很多問題，「我第一個在中大認識的朋友是宿舍同房，他是中大第一位越南學生。除了懂微積分，更是奧數冠軍，他是我人生中第一個遇到的無神論者，對於篤信天主教的我是很大衝擊。後來我與來自汶萊的同學成了好友，而他的同房是一位在蒙古長大的韓國人，還結識到新加坡籍香港人，從這班不同文化背景的好朋友身上，我學到了很多東西，成長了不少。」

真正推動黃忠文走上社企之路的，是晨興書院於 2019 年舉辦的摩洛哥服務學習之旅。「它性質上是 Final Year Project，大多數同學會在 Year 3 或 4 才選的，但我見到可以外出交流，急不及待在 Year 1 便報名。旅程中探訪了六間 NGO，最深刻的一間名為 Verdatterre，是一群科學愛好者成立的



▲ 2019 年隨書院到摩洛哥考察，Myles 說更堅定自己創立社企的決心。

社會企業。他們將來自酒店和餐廳的廚餘回收再造，製作出可供當地農民使用的肥沃土壤，以解決北非土壤貧瘠的問題；Verdatterre 把大部分利潤回饋農民，這令我意識到，原來做生意同時也可以幫助別人，因此立志日後也要做相同的事情。」

不過，實踐與理論總存在距離，疫情反而成了他的契機，「COVID 期間，很多實體課堂取消，孤身在異鄉的我倍感寂寞，於是決定成為 NGO 的義工，這也是接觸香港社企的最佳方法。在 2020 年暑期，我加入了一間專為家庭傭工提供支援的 NGO，逢星期日為她們掃描護照、合約等文件。我每個星期日都花約五小時跟她們聊天，維持了幾個月後，我慢慢聆聽到很多家庭傭工來港的故事，了解到她們每個月面對的難題，包括財務與精神健康問題，我很想幫她們解決。於是跟幾位志同道合的朋友，在 2021 年創立 HelpBridge，並申請了中大 InnoPort 基金及數碼港創意微型基金（CCMF），展開創業旅程。」

提供 8 個實用課程助回鄉創業

起初 HelpBridge 聘請程式員，花了六個月開發手機 App，家庭傭工提出問題，再由人工智能來解答，黃校友形容它「很有型又厲害」，卻一點也不實用。「確實是有很多外傭下載，但她們下載後，反問到底有什麼用途。我重新思考她們真正需要什麼？她們需要的是知識，知識才能改變命運，但她們無法負擔昂貴的大學學費，於是我決定將 App 下架，改為編寫會計、市場推廣、資訊科技、數碼營銷、商業規劃等八個她們可負擔的收費課程，而且全部內容是以菲律賓市場為主導。我希望她們完成傭工工作後，可以掌握知識創業，成就她們的夢想。」



▲ 目前 HelpBridge 已為過千名外傭提供實用課程，讓他們裝備商業知識，回國後能夠創業。

此模式運作了兩年多，成功幫助逾千名外傭，其中有 10 位返回菲律賓開展生意，有開餅店的，也有開便利店的，「有位學生在香港工作了 39 年，97 前已來港工作。她們年紀漸長，回到菲律賓後，不想什麼也不做等退休，她們仍很想證明自己是有生產力的。我跟所有學生仍保持聯絡，彼此也由師生關係變成朋友。聽到這些情況，我確定自己正在做有影響力的事情，成功幫助到她們。不過這條路仍很長，全球有 200 萬個菲律賓海外勞工，而菲律賓 99% 的公司是少於 20 人的中小企，即中小企支撐了整個菲國經濟。香港只是一個起點，我的終極目標是幫助到全球更多傭工，讓她們有能力回到菲律賓創業，推動國家經濟。」



▲ Myles 感謝中大晨興給予他的一切，讓他認識了不同的人，拓闊了視野。

▼ 湯芷晴強調抱石不單需要體力，也要用腦袋仔細分析攀爬路線才能成功。



抱石鬥智鬥力 攀出一片天

湯芷晴擁有外科醫生的 冷靜與專注

湯芷晴（21 崇基內外全科醫學）是明愛醫院外科駐院醫生，也是前香港攀石隊成員。「爸爸是消防員，我準備考公開試時，他不幸在一宗爆炸意外中燒傷送院，最終要在深切治療部進行手術，幸好能康復出院。經此一役，令我更想成為一位外科醫生，直接用一雙手醫好別人。」爸爸除了成為她讀醫的契機，她也遺傳了父親的運動基因，「公園攀爬架我可以玩很久，長大後接觸攀石，才知道這是最愛的運動。」

攀石泛指所有室內及室外攀岩活動，當中包括嶺攀、頂繩攀登、速度攀爬等不同種類，湯芷晴（Clara）愛上的抱石（Bouldering），屬不用繩索、徒手攀爬的攀岩活動之一，「當時香港開始流行抱石，中大同學見暑假沒什麼事做，慫恿我一起去玩，一玩就愛上。因為它不單需要體力，亦需要解難，要在不同的岩點向上爬，你需要全身動作來配合，事前要仔細分析路線，鬥智也鬥力，這正是它吸引我的地方。」

不同體能皆可找到合適路線

外形纖瘦的 Clara，跟攀石手擁有強壯手臂很不同，她認為，「抱石分為不同難度，由 V0 到 V17 都有，因此不同體能的人，也能找到合適的路線。我由最初一次引體上升也做不來，到後來可以應付到各種動作，我的體能是在玩抱石時慢慢訓練出來的；所以即使是業餘去玩抱石，對體能也有幫助。」由於抱石沒有繩索，鋪在地上的安全墊成為唯一保護措施，下跌時確實有受傷或意



▲ 代表港隊參加 2023 年利雅德抱石亞洲盃時留影。

外的風險。「新手學抱石，首要學習的不是如何去爬，而是如何安全地跌在墊上，當中是有技巧的。」



▲ 攀爬時跌在墊上的次數不計其數，湯校友說，攀石令她學會面對失敗、不輕言放棄。

湯芷晴後來加入中大攀石隊，跟更多同學一起攀石，「起初沒想過會成為港隊成員的，開始時都只是參加校際比賽，以及由抱石場舉辦的私人比賽。累積小型比賽經驗後，參加香港攀石總會舉辦的抱石及領攀比賽。獲取成績後，再加上總會教練推薦，就進入了港隊遴選，有幸成為他們的一員。」雖然不知道遴選的具體機制，但她估計自己可能在心理質素方面較為優勝，「一場抱石比賽會有四、五條路線，愈少失誤、跌下來愈少，分數愈高，因此需要細心地留意所有攀爬點的特性，攀爬之前已經要想好手腳的動作及位置，如果 A 計劃行不通，要有 B 計劃，細心規劃比賽很重要。另一個關鍵是懂得平復心情，萬一在一條路線上表現欠佳，就要迅速調整心態去嘗試另一條路線，千萬不能因為壓力而自亂陣腳，影響臨場發揮。我覺得外科手術的訓練與攀石訓練是相輔相成的，作為外科醫生，不能在危急關頭慌張，抗壓能力或許比一般人高，這也是我較優勝的地方。」

旅行首選地點可以攀石

一般人去旅行，會想着吃喝玩樂，但湯校友卻在想，旅行時要去哪裡攀石，「以室外攀石為例，不同國家都有其獨特地理形態，石質也有不同，能夠爬到的路線跟香港很不同；即使是室內攀石場，各國也有自己設計的一套風格，所以每次去旅行規劃行程時，會先考慮到哪個地點攀石！」去過世界不同地方攀石，Clara 說印象深刻的地方可不少，「如果是休閒性質的，景色最美的是希臘的卡林諾斯島（Kalymnos），遊客不多，人跡罕至，令它保存大自然形態，那裡有很多形狀獨特的石頭，令我印象深刻。至於比賽方面，最深印象是 2022 年馬尼拉抱石亞洲盃，我能夠晉身決賽並拿下第四名，是成績最好的一次，而且當地主辦單位非常友善及樂於助人，讓我感受到菲律賓人熱情的一面，很享受那次比賽。」

醫院工作太忙，尤其是外科工時較長，還要隨時 on call 當值，Clara 早前無奈退出了港隊，「有時連續工作了 30 多個小時，體力嚴重透支，休息時間也不夠，如果再參與港隊訓練就太危險了。

在醫院工作，隨年資增長，責任愈來愈重，要學的東西也愈來愈多，下班後還要時間去進修，已經沒辦法像以前般付出體力及時間，每星期訓練四次，所以選擇了退役。」當然，退下的只是運動員身份，對攀石的熱忱沒有

減退，有時間仍會抽空去玩；問及會否擔心因攀石受傷而影響工作，她認為沒太大關係，「任何運動都有受傷機會，踢足球或滑雪也可能弄斷手腳。我的醫科專業知識讓我清楚理解身體的構造，亦較易察覺身體當時狀況，判斷是否需要休息，不要勉強繼續爬。適可而止是預防受傷的關鍵，或許亦是我較少出現傷患的原因。」

對於中大的回憶，湯芷晴坦言讀書及攀石已佔去所有時間，較難抽空參與其他學校活動，而且當年讀書期間，她還有生意要兼顧，「疫情期間，香港人無法外出旅遊，想找個地方給大家娛樂，於是跟幾位中大同學合資在佐敦開室內抱石場，一方面便利自己訓練，另一方面也想推廣抱石運動。我是負責場內抱石牆設計的，為地板、選料及裝修等給予意見，為此我自學使用 3D 模型軟件，將設計簡單地畫下來給裝修師傅施工。雖然場地已易手，但那段創業回憶也很寶貴。」



《中大校友》
人物專訪短片



▲ Clara（右）十分懷念醫院實習的歲月，與同窗共事為她留下美好的回憶。



2025 中大校友日

歲月如歌 · 情聚母校



1



2

原定於去年 11 月舉行的一年一度校友盛事「中大校友日」延至 3 月 7 日在校園圓滿舉行。活動獲數千位校友及其親友出席。當日校園處處洋溢歡聲笑語，校友們重遊舊地，參與豐富多彩的活動，包括遊覽 60 多個攤位的大型嘉年華及手作市集、主題參觀、學院學系開放日，以及各書院及研究院院長宴請校友聚會等。

開幕典禮上，常務副校長潘偉賢教授熱烈歡迎各屆校友重聚校園，並衷心感謝校友們一直以來對母校的積極支持與無私回饋。隨後，

她與副校長陳德章教授一同代表大學，接收「中大校友日畢業紀念班籌款委員會」為「中大校友傳承基金」籌得的 108 萬港

元支票。基金自 2014 年成立以來，已連續 12 年每年籌款逾 100 萬港元，累計籌得近 1,600 萬港元，致力支持年青校友創業及就業發展，見證校友團結同心、生生不息的傳承力量。✎



3



4



5



6



7



7

- 1 常務副校長潘偉賢教授於開幕禮上歡迎校友重聚校園。
- 2 鄭浩維（09 逸夫英文；14 研究院工商管理）及張曉瑩（17 善衡中國語言及文學）擔任開幕禮司儀。
- 3 蕭凱恩（20 崇基音樂）演唱《Never Enough》，為開幕禮揭開序幕。
- 4 胡藹的（02 新亞護理；06 研究院社會工作；08 研究院心理學學士後文憑）以沙畫呈現多個中大校園地標。
- 5 陳浩煌（22 和聲全球研究）表演花式搖搖。
- 6 「中大校友傳承基金」進行傳承接棒儀式。由上屆「校友日畢業紀念班籌款委員會」將「Alumni Torch」傳遞至新一屆召集人手上，寓意薪火相傳。
- 7 由蔡文俊（97 新亞內外全科醫學）、陳羽軒（11 研究院文化管理）、鄭孔淦（11 研究院文化管理）組成的 Busking 樂隊，先後與張曉瑩及蕭凱恩攜手獻唱《中大志》及《我的驕傲》。
- 8 副校長岑美霞教授、陳德章教授、金國慶教授、姜里文教授，以及中大校友評議會常務委員會會議主席郭碧蓮（75 崇基經濟）、中大校友會聯會會長林曼霞（07 研究院環球人員工商管理）一同主持啟動儀式。



8

專題參觀導賞



大學圖書館



大學校史館



文物館



賽馬會氣候變化博物館

嘉年華攤位 × 兒童樂園 × 手作市集



中大醫院呈獻：健康講座



學院 / 學系開放日



書院及研究院院長宴請校友聚會



崇基學院



新亞書院



聯合書院



逸夫書院



晨興書院



善衡書院



敬文書院



和聲書院



研究院



伍宜孫書院

那些年 中大紀念品

今期投稿真的非常熱鬧！大家紛紛分享珍而重之、滿載情感的「中大紀念品」。每一件來自母校的小收藏，都是一段濃濃的校園回憶。每次細看，許多回憶都會湧上心頭。這些紀念品也悄悄提醒我們，「中大人」這個身份，從未褪色，始終如一！

最喜愛中大紀念品係行李牌。
首先夠襟用，其次去旅行可以畀世界各地校友知道我係中大校友，過嚟相認講兩句。

最鍾意呢個鋁製行李牌，精美小巧高質。👍



中大水樽是我多年來隨身的紀念品，時刻提醒我自己是中大校友，這個身份值得自豪。



一直珍藏的卡片套。卡片套印著我的書院、我的大學，它沒有保存任何卡片，卻保存了我三年大學生活的回憶。



最喜歡的就是博士畢業時買的熊嗶嗶畢業公仔。🐻🐻

最喜歡中大的畢業公仔
❤️❤️好有意義！😍😍



最珍愛嘅中大紀念品係畢業果年喺中大校友日收到嘅 passport 套，跟咗我十年有多，去咗十幾個 trip。



最近返咗中大參加崇基 75 周年嘉年華，抽中崇基水晶小夜燈電子鐘，好靚！



小學時愛集郵的我偶然獲得一枚中大 1969 年 8 月 26 日發行的「紀念香港中文大學遷入沙田新址」郵票，令我愛不釋手，並矢志以入讀中大為目標，奮發上進，終於成為中大人！



一直好想擁有一套「香港中文大學圖書館積木模型」！外形好靚，將平時熟悉又有標誌性的圖書館變成迷你版本後，多了一份可愛同趣味感，望住都覺得心情好好。



我印象最深的中大紀念品是在中大文物館夏至園遊會活動獲得的襟章。

對我而言，最有紀念價值的中大紀念品是崇基學院 75 週年紀念 T 恤。我有幸在崇基渡過人生上半場最難忘的 4 年。感恩有崇基學院和中文大學給我很好的培育，謝謝你們！



一次帶着綁了中大行李帶的行李箱旅遊，相認了幾個來自各國的中大校友，分享昔日在中大校園的點滴，歷歷在目，暖在心頭。

中大紀念品成功把我們在世界不同的地方，再次連繫起來，加強校友之間的凝聚力。



我最愛的是中大六十周年地標磁石貼紀念品，如巴士站，中大校園園景，每次拿出來細看都想起很多往事。

最愛「中大紀念品」係《中大志》音樂盒～



每次跑渣打馬拉松都會穿著「中大馬拉松紀念衫」😊😊

逸夫書院 40 周年院慶



▲ 逸夫書院 40 周年院慶全體賓客大合照

逸夫書院於 2026 年 1 月 30 日舉行 40 周年院慶晚宴，約 480 位書院校董、老師、職員、校友及同學出席濟濟一堂，同賀書院踏入新的里程碑。

書院合唱團帶領全體賓客唱院歌，為晚宴揭開序幕。主禮嘉賓邵氏基金會主席陳偉文博士、書院校董會主席馮兆滔先生及院長梁耀堅教授分別致辭。晚宴上頒發了長期服務獎、書院通識教育課程傑出教學獎和 2025 年度「逸夫之星」予得獎人。晚宴的精彩節目涵蓋舞蹈、分享、合唱和鋼琴二重奏，盡展逸夫人的團結與才華。

除了院慶典禮外，亦有院慶學生活動，包括 1 月 14 日舉行的開幕禮及時裝表演、1 月 22 日的晚會、1 月 29 日的運動日和 2 月 6 日的千人宴，一眾同學、校友和教職員樂在其中。



▲ 逸夫書院校友會送贈紀念品祝賀書院 40 周年，一眾校友會董事和幹事與院長合照留念



▲ 梁浩鏘校友（中）和馬國賢校友（右）分享在學時的書院生活，黃仲琳同學（左）擔任分享環節的司儀



▲ 院長梁耀堅教授（左二）送贈以「逸夫 365」捐款人製成的拼貼畫予書院校友會代表，感謝校友會籌款支持書院發展



▲ 嘉賓祝酒



▲ 嘉賓於台上切生日蛋糕，慶祝逸夫書院 40 周年



▲ 逸夫校友同賀書院 40 周年



▲ 院慶學生活動－時裝表演開幕禮



▲ 逸夫校友二代表演跳舞



▲ 施坦威藝術家岑健威校友（右）與香港中文大學（深圳）音樂學院余頌恩教授（左）「四手聯彈」



▲ 千人宴



▲ 千人宴開幕禮

伍宜孫書院 18 周年院慶



為慶祝伍宜孫書院 18 周年院慶，學生於 11 月以「Angryee Birds」為主題，將書院社群比喻成集合各種才能就能一起過關的憤怒鳥（Angry Birds），匯聚一眾書院師生舉辦連串慶祝活動，齊賀這個別具意義的日子。



523 人宴

為書院 18 周年院慶揭開序幕。師生齊聚學生飯堂享受晚宴，並欣賞音樂學會和樂隊 ToNick 的精彩表演，大家都盡興而歸。



環校跑

健兒們浩浩蕩蕩由書院出發，跑至羅桂祥綜合生物醫學大樓折返，更吸引書院舊生回校參與，場面熱鬧。



大笪地

學生團體籌備了各式各樣的攤位，如售賣小食、飲品、手工藝品等，現場亦有音樂、花式足球及舞蹈表演，為周年院慶劃上圓滿句號。



歷奇

超過 260 位學生透過一系列體能挑戰，例如紅繩陣、指壓板上跳大繩等活動，展現他們的活力和拼勁。





11 月

- 數學系校友會 (11 月 2 日) : 舉辦秋日郊遊活動，往東龍島體驗離島悠閒時光。
- 數學系校友會 (11 月 3 日) : 在理學院、數學系及統計與數據科系的支持下，舉辦校友就業分享會，邀請五位校友從教育、政務工作、數據分析、銀行及風險管理等範疇分享經驗，為學弟妹提供未來職業生涯的不同探索方向。
- 安省崇基校友會 (11 月 8 日) : 舉行周年晚宴及會員大會，並順利選出 2026-2027 年度會長。
- 上海校友會 (11 月 22 日) : 舉辦「尋訪高錕老校長家鄉」活動，校友們共同到上海金山區探索滋養了科學巨匠的精神土壤，感受跨越時空的人文傳承。
- 聯合書院校友會 (11 月 21 及 28 日 / 1 月 9、16、23 及 30 日) : 與華僑工商學院校友會合辦科技應用班的單元三及單元四，分別教授使用手機和電腦製作影片，以及用簡單 AI 工具提升工作效率。

12 月

- 澳洲校友會 (12 月 7 日) : 舉行旅遊講座，超過 50 名會員出席。四位講者的旅遊項目精彩，地點橫跨歐洲、中國、中亞五國人跡罕至的地方。講者講解詳盡，輔以照片和視頻，讓校友如親臨其境。



美東校友會聯會



價值教育文學碩士校友會



商學院上海校友會



文化管理碩士校友會



澳門校友會



上海校友會

- 美東校友會聯會 (12月13日) :

舉行午餐聚會，近 30 位居於紐約州、新澤西州及賓夕法尼亞州的校友出席支持。除了安排美酒佳餚，校友會更主持有獎問答遊戲，勝出者贏得中大地標迷你擺設。
- 價值教育文學碩士校友會 (12月13日) :

舉行 2025 年度會員大會，全體出席會員一致通過第二屆校友會幹事會成立，任期兩年，2026 年 1 月 1 日起生效。
- 商學院上海校友會 (12月13日) :

舉辦「企業出海實務」線下分享會，校友圍繞傳統行業出海痛點、新興市場機遇、跨境人才管理等具體議題進行探討。
- 文化管理碩士校友會 (12月13日) :

與一本讀書會合辦《反思言有盡「而」意無窮：文藝事件生發論》新書分享會，王建元教授（該書作者）主講，陳潔詩教授作嘉賓主持。
- 澳門校友會 (12月14日) :

舉行十周年晚宴暨 2025 年度會員大會，席間更頒發 2025/2026 年度獎學金。
- 上海校友會 (12月20日) :

舉辦年度聖誕慶祝活動，約 120 位校友齊聚一堂，以一場溫馨隆重的年末聚會，共同回望 2025 年的成長與收穫，攜手展望 2026 年的嶄新篇章。



卡城校友會



海外校友會（北加州）



南加州中大校友會



商學院上海校友會



聯合書院校友會



工商管理碩士校友會、研究院舊生會、
資訊與科技管理理學碩士課程校友會

卡城校友會：在蔡敏聰校友寓所舉行年底聚餐，並歡送交換生林泳琪。
(12月20日)

海外校友會（北加州）：舉行聖誕新年聯歡，於茶樓點心茶聚後，漫步 Fremont Central Park 的伊利沙伯湖畔，享受自然美景。
(12月27日)

1月

南加州中大校友會：舉辦點心茶聚。
(1月7日)

商學院上海校友會：與商學院及上海校友會合辦校友聚會暨企業領袖圓桌對話活動，吸引逾百位校友參加。
(1月10日)

聯合書院校友會：假華商會所召開理事會及幹事會會議，於會議結束後共晉晚宴，祝賀永遠榮譽會長殷巧兒校友生辰。
(1月22日)

工商管理碩士校友會、研究院舊生會、資訊與科技管理理學碩士課程校友會：三個校友會攜手於跑馬地馬場「啤酒園」舉辦會員新年暢飲聚會，近 160 位會員齊聚一堂，於專屬包廂內近距離感受賽馬的熱烈氣氛，並暢飲多款精選啤酒，共度了一個充滿歡笑的美好晚上。
(1月28日)



第十七屆中大校友盃足球賽 2026

2026 年 1 月 11 日，第十七屆中大校友盃足球賽在夏鼎基足球場圓滿舉行，共有 26 支隊伍參與，再次刷新參與紀錄。有意參加明年（第十八屆）盛事的校友，歡迎聯絡賽會（電郵：soccer.cuhk@gmail.com，網址：cuasoccer.blogspot.com）。

2 月

晨興書院校友會
(2 月 6 日)

：於香港賽馬會舉辦一場以「企業家精神」為主題的活動，活動旨在促進交流、連繫校友，吸引 45 位會員及友好出席。

英國校友會
(2 月 28 日)

：十多名校友相聚於倫敦 Colindale 共享中式點心美食，慶祝農曆新年。校友會喜獲梁淑芬校友贈予三幅畫作作為抽獎禮物。

幹事換屆

敬文書院校友會 第一屆理事會

主席	勵智銓 (19 環球經濟與金融)	(左二)
理事	陳展弘 (18 心理學)	(左一)
理事	郭邨年 (18 生物學)	(右二)
理事	孫逸興 (16 電子工程學)	(右一)



聯合書院陳震夏宿舍舊生會 第一屆常務委員會

主席	鍾振良 (21 機械與自動化工程學)	(後排右)
副主席	任紫妍 (19 社區健康)	(前排左)
司庫	羅志樂 (23 風險管理科學)	(後排左)
秘書	周霽霽 (23 經濟學)	(前排右)



研究院舊生會 2025/2026 年度執行委員會

會長	黃耀華 (08 工商管理)
副會長	李漢祥 (95 工商管理)
	陳永良 (11 比較及公眾史學)
	梁思韻 (18 教育)
	杜家瑜 (18 幼兒教育)
秘書長	張絲蕊 (15 大中華地區政府與政治)
司庫	黎子武 (01 工商管理)

宗教研究文學碩士校友會 2026-2027 年度幹事會

主席	樊凱盈 (22)
副主席	陳靖源 (22)
秘書	黃裕思 (23)
司庫	蕭燕玲 (21)
總務	文錦華 (24)
宣傳	朱憶雯 (19)

安省崇基校友會 2026-2027 年度幹事會

會長	羅淑雯 (04 專業會計學)
副會長	唐碧筠 (82 社會工作)
文書	馬鈺皓 (22 計算機科學)
財政	吳偉華 (20 物理)
幹事	陳賜得 (74 化學)
	韋銘輝 (76 聯合中國語文)
	梁寶儀 (80 社會工作)
	李小雯 (80 經濟)
	鄧學海 (83 社會工作)

**價值教育文學碩士校友會
2026-2027 年度幹事會**

會長	范彩霞 (11)	(右二)
副會長	梁麗賢 (09)	(右三)
秘書	鄭學香 (15)	(左二)
財政	錢韻儀 (11)	(左一)



**粵港澳大灣區校友會
2026 理事會**

會長	梁淑瑜 (06 崇基社會工作)	(前排中)
創會會長	郭碧蓮 (75 崇基經濟)	(前排右)
秘書長	盧子穎 (93 逸夫心理學)	(後排右一)
	廖藝行 (15 研究院工商管理)	(後排左二)
副會長	吳遠興 (83 崇基企業管理)	(後排右二)
	潘宏烽 (06 崇基風險管理科學)	(後排左一)
財務長	崔滿枝 (10 研究院會計學碩士)	(前排左)



**商學院深圳校友會
2026 執行委員會**

會長	方 翔 (11 崇基工商管理)	(左七)	
秘書長	程 峰 (22 研究院行政人員工商管理)	(左一)	
財務	熊树蓉 (20 研究院高級財會人員專業會計學)	(右二)	
理事	陳佳怡 (23 研究院行政人員工商管理)	(左六)	吳长海 (25 研究院高級管理人員工商管理)
	黃 聰 (13 聯合工商管理)	(左二)	楊梦婷 (13 聯合工商管理)
	劉 斌 (23 研究院商務分析)	(右七)	張常欣 (19 聯合工商管理)
	劉世傑 (22 研究院專業會計學學士後文憑)	(左三)	張 婧 (15 逸夫工商管理)
	沈均鴻 (23 研究院金融學)	(右五)	周國康 (16 研究院工商管理)
	文 翰 (15 逸夫工商管理)	(右八)	周丕晶 (17 和聲工商管理)
			(右一)





小扁擔 勵學行動

- 建校
- 獎學金
- 勵學金
- 教師培訓

中文大學校友發起，歡迎公眾參與

- 香港中文大學校友會聯會教育基金會 中國教育發展基金管理
- 1995 年起服務中國貧困農村基礎教育
- 香港政府核准免稅團體
- 義工自付行動開支，捐款不扣行政費，確保專款專用

肩挑希望三十載：小扁擔的教育之路



▲ 香港與內地互勵互勉，彼此支撐。

三十年前，一群香港中文大學的校友與師生挑起了一根象徵「平衡與負重前行」的扁擔，從此踏上助學之路。這根小扁擔，原本是農村最常見的工具，如今卻成為跨越地域與世代的希望象徵。

1995 年，「中國教育發展基金」成立，翌年展開「小扁擔勵學行動」，2005 年更成立「學生小扁擔服務團」，讓青年義工與校友並肩，把愛心化為行動。小扁擔的名字，寓意香港與內地互勵互勉，彼此支撐。

三十年間，小扁擔走過廣東廣寧、廣西藤縣、樂業、凌雲，以及四川天全等。至今已走訪及資助兩百所學校，捐建三十五所校舍，受惠學生逾萬人次。三十年間籌得逾四千萬港元，全數用於助學金、獎學金及校園文娛體育用品，不扣行政費。這些數字背後，是孩子因助學金得以繼續求學，青年義工在山區教室裏學會責任與同理心。當新校舍落成的那一刻，

校友們眼中閃爍着希望的光芒是何等真摯，深深烙印在每個人的心底裏。

未來，小扁擔將繼續肩挑希望：深化教育支援、改善學習環境、擴展義工服務、凝聚校友力量。三十年來，小扁擔挑起的不只是書本與校舍，更是希望與未來。即使前路崎嶇，它仍會走下去，因為每一個山區的孩子，都對未來充滿渴望，那是學習的力量，也是成長的希望。

活動預告：

2026/6/28（日）- 7/1（三）
（廣東肇慶廣寧四天勵學團）

支票抬頭「小扁擔勵學行動」，請寄：

香港新界沙田 馬鞍山頌安邨 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 轉「小扁擔」
香港新界沙田 香港中文大學 校友事務處 轉「小扁擔」



香港中文大學
CUHK

校友事務處
Alumni Affairs
Office



年度回顧 電子版

現已上架!!

立即掃描二維碼細閱



大學消息

中大委任周慶邦先生為副校長（行政）

大學校董會通過委任周慶邦先生出任中大副校長（行政），任期三年，將於 2026 年上半年上任。該職位是大學管治團隊的關鍵成員之一，負責按照校董會制定的策略性願景，管理大學的基建發展，並監督大學的行政資源和運作，以有效支援大學的學術、教學和研究活動。周先生是資深學術及專業行政管理人員。他是香港董事學會及英國特許管理學會會員，並為該學會香港分會創會成員。周先生早年於會計學領域開展學術生涯，其後在公共機構累積 30 年企業管理經驗。他曾擔任多個質素保證、管理及校政職務，現為香港學術及職業資歷評審局總幹事。



更多內容

中大頒授榮譽博士學位予四位傑出人士



大學於 3 月 3 日在校園舉行第九十六屆大會榮譽博士頒授學位典禮，頒授榮譽博士學位予四位傑出人士，他們分別是張宇人議員、許冠文博士、劉兆佳教授及謝曉亮教授，以表彰他們在公共政策、科學研究及藝術等多個領域的卓越成就。



更多內容

◀（前排左三起）劉兆佳教授、張宇人議員、中大校董會副主席陳德霖博士、中大校董會主席查逸超教授、校長盧煜明教授、謝曉亮教授、許冠文博士與管理層及嘉賓合照。

中大文物館——羅桂祥閣 榮獲香港建築師學會 2025 年「全年建築大獎」

文物館——羅桂祥閣榮獲 2025 年度香港建築師學會「全年建築大獎（境內）」。香港建築師學會年獎旨在表彰卓越建築設計，乃香港最具權威的建築設計獎項之一，並促進大眾關注和欣賞本地建築藝術。大會評審認為中大文物館新館羅桂祥閣的設計概念以人為本，以畫取景，以地作勢，起承立新，於校園營造歷史與藝術氛圍。文物館新翼羅桂祥閣於 2025 年 3 月落成啟用，由國際知名建築師嚴迅奇博士設計，以懸臂式結構立足中大山城斜坡之上，外觀低調而優雅。



更多內容



▲ 嚴迅奇建築師事務所主持嚴迅奇博士（中）及其項目團隊與中大文物館館長姚進莊教授（右五）和中大校園發展處處長李陞祥先生（左四），榮獲房屋局局長何永賢女士（左五）及香港建築師學會會長劉文君建築師（右四）頒發獎項。

獎項與榮譽

中大研究項目榮獲國家教育部 科學研究優秀成果獎自然科學獎



▲ 王昭春教授（前排中）、王鑫教授（前排左）、丁肖凡博士（後排左二）與中大外科學系部分成員合照。

醫學院外科學系教授王昭春教授領導的研究團隊，憑「肝細胞癌基因組特徵、作用機制及治療研究」項目，榮獲 2025 年度國家教育部科學研究優秀成果獎（自然科學和工程技術）自然科學獎二等獎。肝細胞癌（HCC）為最常見的原發性肝癌，是中國發病率和死亡率雙高的惡性腫瘤之一，患者進行肝切除術後五年復發率超過 70%，對公共健康構成嚴重威脅。王昭春教授及團隊在過去 12 年間，系統研究了 HCC 的基因組特徵、表觀遺傳調控機制及代謝相關脂肪肝性肝病（MASLD）相關肝癌的分子發病機制，取得多項突破性成果。



更多內容

工程學院兩位學者獲選 2026 年國際光學工程學會（SPIE）會士 本屆唯一獲得此殊榮的香港學者

工程學院生物醫學工程學系周仁杰教授及電子工程學系孫賢開教授，獲選為 2026 年國際光學工程學會（SPIE）會士。SPIE 會士稱號旨在表彰在光學、光子學及成像等領域做出卓越科學與技術貢獻，並積極服務學術社群的成員。今年共有 40 位來自世界各地的傑出學者獲此殊榮，而周教授及孫教授是唯一來自香港的學者。



▲ 周仁杰教授



▲ 孫賢開教授



更多內容

中大於「全國及國際大學生創新創業大賽 2025」 囊括 17 獎項 為香港院校最佳成績

大學早前在「全國及國際大學生創新創業大賽 2025 頒獎禮」囊括 17 個獎項，其中包括在「中國國際大學生創新大賽 2025」獲五金、兩銀及一銅獎、「第十九屆『挑戰杯』全國大學生課外學術科技作品競賽」獲一個特等獎、一個一等獎及一個三等獎、「第十一屆全國青年科普創新實驗暨作品大賽」獲一個優秀獎、「新加坡—國際發明展暨發明競賽（WoSG）2025」獲一個金獎及一個未來科技卓越獎、「印尼發明家日（IID）—世界發明科學展 2025」獲一個銀獎，以及在「韓國—首爾國際發明展（SIIF）」獲一個金獎。中大更憑此佳績，在「第十九屆『挑戰杯』全國大學生課外學術科技作品競賽」獲頒全國優勝杯。



更多內容



▲ 中大得獎數目為全港院校之冠，成績斐然。

中大獲研資局「協作研究金」撥款項目資助逾 5,200 萬港元 促進跨學科前沿科研合作

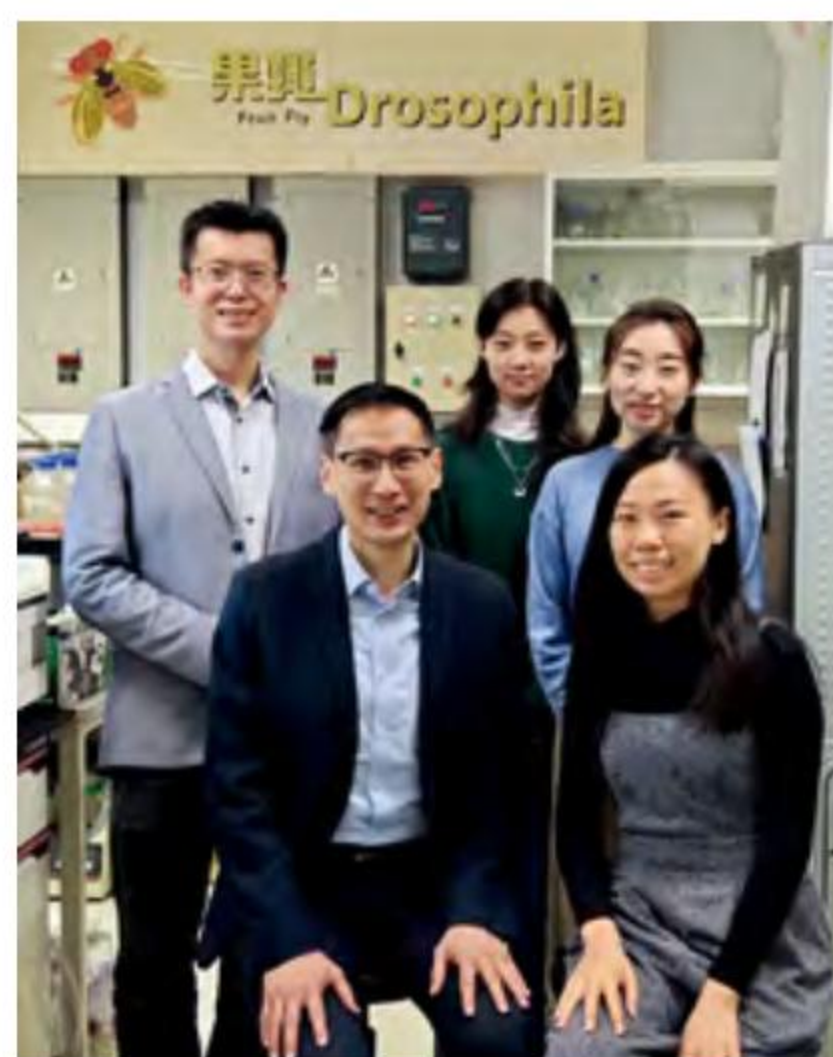
香港研究資助局（研資局）早前公布「2025/26 年度協作研究金」撥款結果，大學統籌的九個研究項目合共獲得逾 5,200 萬港元撥款，當中包括三項協作研究項目補助金、三項協作研究設備補助金，以及三項新進學者協作研究補助金。獲資助項目涵括天文學、先進材料、醫學科學、人工智能及文化數據分析等多個前沿領域，將大力推動跨院校、跨學科的科研協作與創新發展。



更多內容



中大團隊揭示第一型肌肉強直症損害神經系統的新機制



生命科學學院領導的跨學科國際研究團隊發現全新分子機制，解釋了第一型肌肉強直症（DM1）致病基因如何影響神經系統。這項突破性研究已刊登於國際頂尖科學期刊《自然通訊》。DM1 是最常見的成人肌肉萎縮症，全球每約 2,100 至 8,000 人就有一名患者，但由於在許多族群中患病率低於每 2,000 人一例，DM1 被列為「罕見疾病」。DM1 由 DMPK 基因中 CTG 序列異常重複引起，該病症會導致病人肌肉逐漸變得無力、肌肉僵硬（肌肉收縮後延遲放鬆）、心律不整、呼吸困難及出現認知障礙。過去二十年，科學界對 DM1 的肌肉病理已有不少進展，但對於其引發的神經系統問題，如神經突觸功能失調及神經元流失，仍鮮有深入研究，嚴重影響患者發病情況及生活質素。



更多內容

中大研發嶄新「酶技術」生產環保尼龍 新技術可望降低逾八成工業成本 並推動可持續發展

大學研究團隊成功研發一項創新技術，可實現天然酶的大規模工業應用，為傳統化學工序提供更潔淨、更高效的替代方案。與現有工業模式相比，該技術可節省超過八成工業成本。由中大生命科學學院陳文博教授帶領的研究團隊因此榮獲 2025 全國顛覆性技術創新大賽優勝獎，彰顯中大在推動綠色科技發展的貢獻。研究團隊成功突破有關技術瓶頸，透過改造酶的設計，使其能在細菌體內「自組裝」成微小的固體顆粒，與傳統複雜且昂貴的純化步驟相比，新技術只需破開細胞即可收集酶顆粒，從而得到一種穩定、可重複使用，並適用於多種工業場景的堅固即用材料。團隊成功證實新技術相較現行商業方法，可降低超過八成工業成本。



更多內容



▲ 陳文博教授（左二）與其研究團隊。

書院及學系消息

崇基學院七十五周年校慶盛大啟動



崇基學院早前隆重舉行「崇基學院七十五周年嘉年華暨校慶啟動禮」，為一連串校慶慶祝活動揭開序幕。崇基學院七十五周年校慶的主題為「游心藝圃，康樂崇基」。學院將於未來一年舉辦專題講座、「崇星」才藝比賽、「全力以赴盃」運動競技賽、郵輪旅遊及校慶晚宴等活動，讓師生校友盡情在崇基的天地探索、重溫求學歲月的喜悅，共賀學院七十五載華誕。

聯合書院岑才生學長計劃：行業交流活動

學長計劃於 2026 年 1 月 31 日假中文大學創博館舉辦行業交流活動，邀請了潘嘉欣校友（05 新聞與傳播學）及黃兆祺校友（14 經濟）擔任嘉賓，向學長學員分享創業心得，給予年輕同學對發展未來事業的錦囊。約 30 位學長及學員參與活動，與兩位校友嘉賓互相交流，瞭解更多有關創業的資訊。



中大法律學院二十周年院慶重點活動



▲ 研討會獲多位嘉賓出席，包括香港特區政府律政司副司長張國鈞博士（右八）、中大校長盧煜明教授（左七），以及香港律師會會長湯文龍律師（左五）。

為慶祝中大法律學院成立二十周年，由香港律師會主辦，中大與中大法律學院支持的多元共融研討會「首創先河，薪火傳承：女性領袖重塑亞洲司法新貌」，早前圓滿舉行。研討會旨在表彰女性法律領袖在亞洲司法發展中的卓越貢獻，推動法律專業持續進步，並促進多元、共融與公共服務的核心價值。中大校長盧煜明教授在歡迎辭中表示，是次研討會反映了中大法律學院與香港律師會對推動法律專業發展、實踐多元共融與公共服務價值的共同承擔。

隨時隨地閱讀《中大校友》



訂閱《中大校友》網上版及
更新您的MyCUHK*通訊管理



掌握第一手校友事務資訊
追蹤校友事務處社交平台



CUHKAAO

* 請使用【校友編號@link.cuhk.edu.hk】及自訂密碼，登入MyCUHK平台。

如有任何查詢，歡迎發送電郵至 mycuhk_alumni@cuhk.edu.hk，校友事務處將有專人為您跟進。



恒生銀行
HANG SENG BANK



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

香港中文大學信用卡



恒生銀行誠意為香港中文大學(「中大」)之畢業生及校友獻上香港中文大學信用卡，立即申請可享下列迎新獎賞及多項專有優惠：



成功申請可享



高達 **\$700** ^{+FUN} DOLLARS⁽¹⁾ 及永久免年費優惠



無需登記！交學費、考試費或於本地書店買書，賺高達 **2.4%** ^{+FUN} DOLLARS⁽²⁾



專享各項校園設施⁽³⁾ 及高達4小時免費泊車⁽⁴⁾

瞭解詳情

hangseng.com/cu

或致電 2998 6899

立即申請



客戶可掃描QR code閱讀重要事項及資料概要、迎新獎賞之條款及細則、章則所訂之主要責任及義務，以及致各客戶及其他個別人士關於個人資料(私隱)條例的通知(「文件」)。客戶亦可瀏覽有關推廣網頁及hangseng.com/cardterms或致電2998 6899索取以上資料。請遞交申請前詳閱及明白有關文件。

(1) 迎新獎賞附帶簽賬要求並須受有關條款及細則約束，詳情請瀏覽hangseng.com/cu。(2) 有關獎賞之詳情、條款及細則，請瀏覽hangseng.com/aupromo。(3) 客戶須於簽賬前向有關商戶/機構查詢以了解最新優惠詳情及有關條款及細則。若因優惠之修訂引致客戶任何損失，恒生銀行有限公司(「恒生」)及有關商戶/機構毋須負上責任。恒生及有關商戶/機構保留不時修改有關優惠條款及細則之權利。此推廣所涉及之產品、服務及資訊均由有關商戶/機構直接售賣及提供予客戶，因此，所有有關責任及義務亦由有關商戶/機構全權負責。如有任何爭議，恒生及有關商戶/機構保留最終決定權。(4) 客戶於使用免費泊車優惠前，請先瀏覽中文大學校友事務處網頁：<https://alumni.cuhk.edu.hk/campus-facilities-and-services.html>的「校園設施及服務>泊車」以了解有關使用方法、優惠條款及細則。優惠須視乎供應情況而定，優惠內容可隨時作出更改，恕不另行通知。

借定唔借？還得到先好借！

滙豐集團成員